

PREPARAZIONE ALLA VISITA E ALL'ESAME DIAGNOSTICO VISITA ENDOCRINOLOGICA SPECIALISTICA + ECOGRAFIA DELLA TIROIDE E/O DELLE PARATIROIDI

Foglio informativo per il paziente – Kinetic Sport Center Ceccano

Introduzione

Presso il Kinetic Sport Center Ceccano, ci impegniamo a offrirti un approccio integrato e completo per la tua salute endocrina. La Visita Endocrinologica Specialistica, abbinata all'Ecografia della Tiroide e/o delle Paratiroidi, è un passaggio fondamentale per una diagnosi accurata e una gestione efficace delle patologie ormonali, in particolare quelle che interessano la tiroide e le paratiroidi.

Questa combinazione di visita ed esame strumentale consente all'endocrinologo di avere un quadro clinico e anatomico completo in un'unica seduta. Per ottimizzare il tempo a tua disposizione con il medico e garantire la massima accuratezza dei risultati, una **preparazione attenta** è essenziale. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per presentarti al meglio e affrontare l'appuntamento con serenità.

1. Titolo della Prestazione Combinata

VISITA ENDOCRINOLOGICA SPECIALISTICA + ECOGRAFIA DELLA TIROIDE E/O DELLE PARATIROIDI

Sinonimi: Consulto Endocrinologico con Ecografia Tiroidea, Check-up Tiroideo Completo.

2. Descrizione Generale della Prestazione

Questa prestazione prevede due momenti principali, svolti consecutivamente durante lo stesso appuntamento:

a) Visita Endocrinologica Specialistica

- **Descrizione:** Si tratta di un consulto approfondito con un medico endocrinologo, lo specialista delle ghiandole endocrine e degli ormoni che regolano le funzioni vitali dell'organismo. Il medico raccoglierà una **dettagliata anamnesi** (storia clinica), chiedendoti informazioni sui tuoi sintomi, sulla storia delle tue malattie, su eventuali patologie familiari, interventi chirurgici e terapie in corso. Seguirà un **esame obiettivo** generale e mirato alla palpazione delle ghiandole tiroidee e alla ricerca di eventuali segni clinici di alterazioni ormonali. L'endocrinologo valuterà tutti i tuoi referti (esami del sangue, strumentali) per formulare una diagnosi e impostare il percorso terapeutico o di approfondimento più adeguato.

 **0775 1851077**

prenotazioni@kineticsportceccano.it
Via Gaeta Prima Traversa n.9 03023 Ceccano FR

Aut.Reg. n. G02102 del 27/02/2024
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani O.d.M. FR n.3771

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 392 26 25 419**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

- **Obiettivo:** Diagnosticare, gestire e prevenire patologie come disfunzioni tiroidee (ipo/ipertiroidismo), noduli tiroidei, diabete, osteoporosi, disturbi ipofisari, surrenalici, o problematiche metaboliche e riproduttive legate a squilibri ormonali.

b) Ecografia della Tiroide e/o delle Paratiroidi

- **Descrizione:** È un esame diagnostico **non invasivo** che utilizza gli **ultrasuoni** (onde sonore ad alta frequenza) per visualizzare in tempo reale la ghiandola tiroidea (situata alla base del collo) e le ghiandole paratiroidi (solitamente posizionate dietro la tiroide). Durante l'esame, un gel conduttore viene applicato sulla pelle del collo e una sonda ecografica viene mossa sulla zona per acquisire immagini. L'ecografia consente di valutarne dimensioni, forma, struttura (omogeneità), e la presenza di eventuali noduli, cisti o altre alterazioni, fornendo informazioni preziose per la diagnosi e il monitoraggio.
- **Obiettivo:** Rilevare e caratterizzare noduli tiroidei, gozzo (ingrandimento della tiroide), tiroiditi (infiammazioni della tiroide), iperparatiroidismo o altre patologie tiroidee/paratiroidi, e guidare eventuali procedure successive come l'agoaspirato.

3. Obiettivi e Finalità della Prestazione Combinata

Questa prestazione integrata ha molteplici finalità:

- **Diagnosi Completa:** Fornire una diagnosi accurata e tempestiva delle patologie tiroidee e paratiroidi, combinando la valutazione clinica con l'imaging ad alta risoluzione.
- **Monitoraggio:** Seguire l'evoluzione di patologie già note (es. noduli tiroidei benigni, gozzo) o l'efficacia di terapie in corso.
- **Screening:** Identificare precocemente alterazioni della tiroide o delle paratiroidi, anche in assenza di sintomi evidenti, specialmente in soggetti a rischio.
- **Pianificazione Terapeutica:** Delineare il piano di trattamento più appropriato, che può includere terapia farmacologica, ulteriori approfondimenti o indicazioni chirurgiche.

4. Indicazioni e Requisiti

La visita con ecografia è indicata in presenza di:

- Sintomi suggestivi di disfunzioni tiroidee (es. stanchezza, aumento/perdita di peso, palpitazioni, nervosismo, intolleranza al caldo/freddo, alterazioni del ciclo mestruale).
- Palpazione di noduli al collo o riscontro accidentale di alterazioni tiroidee in altri esami.
- Familiarità per patologie tiroidee o autoimmuni.
- Monitoraggio di patologie tiroidee già diagnosticate (es. ipotiroidismo in terapia, noduli noti).
- Sospetto di disfunzioni paratiroidi (es. alterazioni dei livelli di calcio nel sangue).

 **0775 1851077**

prenotazioni@kineticsportceccano.it
Via Gaeta Prima Traversa n.9 03023 Ceccano FR

Aut.Reg. n. G02102 del 27/02/2024
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani O.d.M. FR n.3771

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 392 26 25 419**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

Requisiti fondamentali per la corretta esecuzione della prestazione:

- **Documentazione medica completa:** Essenziale per una valutazione approfondita.
- **Pelle del collo esposta:** Per consentire l'esecuzione agevole dell'ecografia.

5. Norme di Preparazione

Una scrupolosa adesione alle seguenti norme è indispensabile per ottimizzare la visita e l'esame, consentendo al medico una valutazione completa e accurata.

Digiuno / Dieta / Idratazione

- **Non è richiesto digiuno** per la visita endocrinologica né per l'ecografia tiroidea/paratiroidea. Puoi mangiare e bere regolarmente.
- **Attenzione per Test Specifici:** Se il medico ti ha preventivamente indicato la necessità di eseguire **esami del sangue specifici a digiuno** (es. glicemia, TSH, livelli ormonali), assicurati di averli eseguiti prima dell'appuntamento, rispettando le indicazioni per il digiuno solo per il prelievo ematico.

Esami Ematici Richiesti

- **Importante:** Anche se non strettamente obbligatori prima della prima visita (ma caldamente raccomandati), è **altamente consigliabile presentarsi alla visita con i seguenti esami del sangue recenti** (eseguiti negli ultimi 3-6 mesi), se non specificato diversamente dal medico al momento della prenotazione:
 - o **Funzione Tiroidea:** TSH (Ormone Tireostimolante), FT3 (Triiodotironina libera), FT4 (Tiroxina libera).
 - o **Autoanticorpi Tiroidei:** Ab anti-TPO (Anticorpi anti-Tireoperossidasi), Ab anti-Tg (Anticorpi anti-Tireoglobulina).
 - o **Metabolismo Calcio/Paratiroidi:** Calcio, Fosforo, PTH (Paratormone), Vitamina D (25-OH Vitamina D).
 - o **Glicemia, Emoglobina Glicata (HbA1c), Colesterolo Totale, HDL, LDL, Trigliceridi** (se pertinenti alla tua storia clinica).
- Avere questi esami disponibili permette al medico di avere un quadro completo fin da subito e di non dover rimandare la definizione del percorso.

Gestione Farmacologica

 **0775 1851077**

prenotazioni@kineticsportceccano.it
Via Gaeta Prima Traversa n.9 03023 Ceccano FR

Aut.Reg. n. G02102 del 27/02/2024
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani O.d.M. FR n.3771

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 392 26 25 419**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



www.kineticsportceccano.it

**EVOLUTION IN
REHABILITATION**

CECCANO

Medicina dello Sport
Fisioterapia/Riabilitazione
Osteopatia/Podologia
Poliambulatorio
Neuropsicomotricità Infantile
Assistenza Domiciliare
e Telemedicina



medical
group

Il Portale della Salute
www.medicalgroupitalia.it

- **Non sospendere alcun farmaco.** Assumi regolarmente tutte le tue terapie abituali.
- **Elenco dei Farmaci:** Prepara un **elenco chiaro, completo e aggiornato** di tutti i farmaci che stai assumendo al momento della visita (compresi integratori, farmaci da banco, creme, colliri, spray nasali, farmaci per il diabete, farmaci per la tiroide, contraccettivi orali, ormoni). Indica il dosaggio, la frequenza e la durata di assunzione. Questo è fondamentale per una corretta valutazione clinica.

Igiene Personale e Preparazione Specifica

- **Igiene Normale:** Effettua la normale igiene personale.
- **Libera il Collo:** Indossare un **abbigliamento comodo che permetta di esporre facilmente il collo.** Evita collane, ciondoli, sciarpe, foulard o indumenti con colletti alti e stretti che potrebbero ostacolare l'esecuzione dell'ecografia. Se indossi tali accessori, ti verrà chiesto di rimuoverli prima dell'esame.
- **Nessuna Crema sul Collo:** Non applicare creme, oli, lozioni o profumi sul collo e sulla zona della gola il giorno dell'appuntamento, poiché potrebbero interferire con il gel ecografico e la qualità delle immagini.

6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **10-15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, eventuale richiesta medica per la visita e l'ecografia (se necessaria).
- **Come vestirsi:** Come già indicato, preferisci abiti comodi che consentano di scoprire facilmente il collo.

 **0775 1851077**

prenotazioni@kineticsportceccano.it
Via Gaeta Prima Traversa n.9 03023 Ceccano FR

Aut.Reg. n. G02102 del 27/02/2024
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani O.d.M. FR n.3771

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 392 26 25 419**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

Questo è un aspetto cruciale per una visita e un esame efficaci:

- **TUTTI i Referti di Esami del Sangue Precedenti:** In particolare i dosaggi ormonali (tiroidei, paratiroidi, glicemia, HbA1c, profilo lipidico, vitamina D), anche se eseguiti anni fa. Sono utili per valutare l'andamento nel tempo.
- **Referti di Precedenti Ecografie della Tiroide/Paratiroidi:** Se hai già eseguito ecografie in passato, porta tutti i referti e le immagini (su CD, se disponibili). Il confronto con esami precedenti è fondamentale per il monitoraggio dei noduli o delle alterazioni.
- **Referti di Altri Esami Strumentali:** Se hai eseguito altre indagini (es. scintigrafia tiroidea, TAC/RM del collo, agoaspirati precedenti, visite specialistiche cardiologiche/ginecologiche) porta i relativi referti.
- **Cartelle Cliniche:** Se hai avuto ricoveri ospedalieri per patologie endocrine o altre condizioni significative.
- **Elenco dei Farmaci:** L'elenco completo e aggiornato di tutti i farmaci, integratori e prodotti topici che assumi o che hai assunto di recente (con nome del prodotto, dosaggio, frequenza e durata della terapia).
- **Lista dei Sintomi:** Prepara un elenco scritto (anche su un foglio semplice o sul cellulare) dei tuoi sintomi attuali, specificando:
 - o Quando sono iniziati.
 - o Come si manifestano e se si modificano (es. tipo di disturbo, intensità, fattori che li migliorano o peggiorano).
 - o Frequenza e durata.
 - o Impatto sulla vita quotidiana.

8. Dopo la Prestazione

- **Discussione Approfondita:** Al termine dell'ecografia, l'endocrinologo discuterà con te i risultati della visita e dell'esame ecografico.

 **0775 1851077**

prenotazioni@kineticsportceccano.it
Via Gaeta Prima Traversa n.9 03023 Ceccano FR

Aut.Reg. n. G02102 del 27/02/2024
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani O.d.M. FR n.3771

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 392 26 25 419**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

- **Diagnosi e Piano Terapeutico:** Ti fornirà una diagnosi (se possibile) e un piano terapeutico o di approfondimento, che potrà includere la prescrizione di farmaci, ulteriori esami diagnostici (es. agoaspirato, altri test ormonali, risonanza magnetica), o indicazioni per visite specialistiche correlate.
- **Consigli:** Il medico ti fornirà consigli sullo stile di vita e su come gestire la tua condizione.
- **Follow-up:** Ti verrà indicata la necessità di eventuali visite di controllo e la loro tempistica.

FAQ - Domande Frequenti sulla Visita Endocrinologica con Ecografia

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni:

D: Devo sospendere farmaci per la tiroide prima della visita/ecografia? R: No, **non devi sospendere i farmaci per la tiroide** (es. Eutirox, Tiro sint) prima della visita o dell'ecografia, a meno che non ti sia stato specificatamente indicato dal tuo medico. L'endocrinologo valuterà la terapia in corso.

D: L'ecografia del collo è dolorosa? R: Assolutamente no, l'ecografia è un esame completamente indolore e non invasivo. Sentirai solo il contatto della sonda ecografica sulla pelle del collo e un po' di gel fresco.

D: Se non ho tutti gli esami del sangue recenti, posso fare comunque la visita e l'ecografia? R: Sì, puoi fare comunque la visita e l'ecografia. Tuttavia, per una valutazione più completa, il medico potrebbe poi richiederti di eseguire gli esami mancanti e tornare per un controllo una volta disponibili i risultati. Avere gli esami già pronti ti permette di ottimizzare il tempo.

D: Quanto dura l'intera prestazione? R: La durata combinata di visita ed ecografia può variare a seconda della complessità del caso, ma generalmente è di circa 30-45 minuti.

D: Posso portare un accompagnatore? R: Certamente, se lo desideri puoi farti accompagnare da una persona di fiducia.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario del Kinetic Sport Center Ceccano è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali e aziendali vigenti.

 **0775 1851077**

prenotazioni@kineticsportceccano.it
Via Gaeta Prima Traversa n.9 03023 Ceccano FR

Aut.Reg. n. G02102 del 27/02/2024
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani O.d.M. FR n.3771

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 392 26 25 419**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

KINETIC
sport



center

**EVOLUTION IN
REHABILITATION**

CECCANO

www.kineticsportceccano.it

-  Medicina dello Sport
-  Fisioterapia/Riabilitazione
-  Osteopatia/Podologia
-  Poliambulatorio
-  Neuropsicomotricità Infantile
-  Assistenza Domiciliare e Telemedicina



medical
group

Il Portale della Salute
www.medicalgroupitalia.it

 **0775 1851077**

prenotazioni@kineticsportceccano.it

Via Gaeta Prima Traversa n.9 03023 Ceccano FR

Aut.Reg. n. G02102 del 27/02/2024
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani O.d.M. FR n.3771

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 392 26 25 419**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi