

PREPARAZIONE ALLA PRESTAZIONE TEST 3D SPINE

Foglio informativo per il paziente – Kinetic Sport Center Ceccano

Introduzione

L'analisi 3D della colonna vertebrale (3D Spine) è una metodologia avanzata e non invasiva utilizzata per ottenere un quadro preciso e tridimensionale della vostra postura e delle curve vertebrali. Questa tecnica, parte integrante delle nostre indagini biometriche digitalizzate, è fondamentale per identificare anche le più piccole alterazioni e squilibri, permettendo ai nostri specialisti di elaborare un piano di valutazione o trattamento mirato. Una preparazione specifica è necessaria per garantire la massima accuratezza dei dati acquisiti.

1. Titolo della procedura

ANALISI 3D DELLA COLONNA VERTEBRALE (3D SPINE) Sinonimi: Valutazione posturale tridimensionale della colonna, Scansione 3D della colonna, Indagine biometrica digitalizzata della colonna.

2. Descrizione generale e Obiettivi

L'analisi 3D della colonna vertebrale utilizza tecnologie avanzate (es. sensori o telecamere) per acquisire un modello tridimensionale dettagliato della vostra schiena e colonna vertebrale. Questo processo è privo di radiazioni e non invasivo.

- Come agisce: Vengono acquisiti dati di profondità della superficie corporea che vengono poi elaborati da un software per ricostruire un modello 3D della vostra postura e delle curve spinali (es. lordosi, cifosi, scoliosi).

- Obiettivi:

- oOttenere una misurazione precisa e quantitativa delle curve vertebrali e degli allineamenti posturali.

- oIdentificare paramorfismi o dismorfismi (alterazioni della morfologia corporea) che riguardano la colonna vertebrale.

- oFornire dati obiettivi per una valutazione accurata e un eventuale piano di trattamento.

 **0775 1851077**

prenotazioni@kineticsportceccano.it
Via Gaeta Prima Traversa n.9 03023 Ceccano FR

Aut.Reg. n. G02102 del 27/02/2024
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani O.d.M. FR n.3771

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 392 26 25 419**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

3. Indicazioni e requisiti

L'analisi 3D della colonna vertebrale è indicata per:

- Pazienti con dolori al collo, schiena (dorsali, lombari), o tensioni posturali.
- Valutazione e monitoraggio di scoliosi, cifosi, lordosi.
- Chiunque desideri un'analisi approfondita e quantitativa della propria postura spinale.

Requisiti fondamentali:

- Compilazione del Questionario Anamnestico: Le informazioni sulla vostra storia clinica e abitudini sono fondamentali per interpretare correttamente i dati spinali.
- Consenso informato all'esecuzione dell'esame.
- Abbigliamento specifico che permetta una chiara visualizzazione della colonna e delle superfici corporee.

4. Norme di preparazione

La preparazione per l'analisi 3D della colonna vertebrale si concentra sull'ottimizzazione dell'acquisizione dei dati.

Prima dell'Appuntamento:

1. Compilazione del Questionario Anamnestico:

o È essenziale compilare accuratamente il questionario anamnestico che vi verrà fornito. Questo include informazioni cruciali sulla vostra storia clinica, sui sintomi e sulle abitudini, che aiuteranno gli specialisti a interpretare i dati 3D della colonna.

2. Abbigliamento Specifico:

o Indossare abbigliamento molto leggero e aderente, come biancheria intima o costume da bagno. Questo è fondamentale per consentire al sistema di acquisire le curve spinali e la morfologia corporea in modo accurato, senza che i tessuti larghi alterino la forma.

o In alternativa, portare con sé un costume da bagno (due pezzi per le donne) o intimo sportivo aderente da indossare al momento dell'esame.

 **0775 1851077**

prenotazioni@kineticsportceccano.it
Via Gaeta Prima Traversa n.9 03023 Ceccano FR

Aut.Reg. n. G02102 del 27/02/2024
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani O.d.M. FR n.3771

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 392 26 25 419**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

3. Rimozione di Oggetti:

o Rimuovere tutti i gioielli, collane, orecchini lunghi, piercing sulla schiena o altri accessori che potrebbero interferire con la scansione o ostruire la visuale della colonna.

o I capelli lunghi dovrebbero essere raccolti in modo che non coprano la schiena o il collo.

4. Igiene: Curare la propria igiene personale.

5. Farmaci e Condizioni Mediche: Continuare ad assumere i farmaci prescritti regolarmente, a meno di diverse indicazioni del medico. Informare sempre lo specialista su tutti i farmaci assunti, allergie e condizioni mediche preesistenti (es. gravidanza).

5. Modalità di accesso e abbigliamento

- Orario di presentazione: Presentarsi in Clinica all'orario concordato, con qualche minuto di anticipo.

- Documenti da portare: Documento d'identità valido, Tessera sanitaria, il questionario compilato e qualsiasi documentazione medica aggiuntiva pertinente alla colonna vertebrale.

- Abbigliamento: Come specificato al punto 4, si richiede abbigliamento intimo aderente o costume da bagno per la scansione.

6. Documentazione aggiuntiva da portare

- Il Questionario Anamnestico compilato in ogni sua parte.

- Referti medici di esami diagnostici pregressi relativi alla colonna vertebrale (es. raggi X, risonanze magnetiche, TC) o di visite specialistiche pertinenti.

- Elenco aggiornato di tutti i farmaci assunti.

 **0775 1851077**

prenotazioni@kineticsportceccano.it
Via Gaeta Prima Traversa n.9 03023 Ceccano FR

Aut.Reg. n. G02102 del 27/02/2024
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani O.d.M. FR n.3771

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 392 26 25 419**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

7. Durante e Dopo la procedura

Durante l'Analisi 3D:

- Sarete invitati a posizionarvi in specifiche posture davanti al sistema di acquisizione dati.
- Il processo è rapido e non prevede contatto fisico da parte dello strumento.
- Il personale specializzato del Kinetic Sport Center Ceccano vi guiderà nelle posizioni richieste.
- Verranno acquisiti i dati per la valutazione delle curve vertebrali (es. lordosi, cifosi, scoliosi).

Dopo l'Analisi:

- I dati acquisiti verranno elaborati dagli specialisti per ottenere un'analisi dettagliata.
- Le elaborazioni grafiche prodotte sono a scopo puramente dimostrativo e non devono essere intese come vincolanti per il risultato clinico.
- Sulla base dell'analisi 3D e delle informazioni raccolte, verrà formulato un quadro valutativo e, se del caso, proposto un piano di trattamento personalizzato.

 **0775 1851077**

prenotazioni@kineticsportceccano.it
Via Gaeta Prima Traversa n.9 03023 Ceccano FR

Aut.Reg. n. G02102 del 27/02/2024
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani O.d.M. FR n.3771

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 392 26 25 419**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

9. FAQ - Domande Frequenti sull'Analisi 3D della Colonna Vertebrale

- D: L'analisi 3D della colonna comporta radiazioni? R: No, l'analisi 3D della colonna vertebrale presso il Kinetic Sport Center Ceccano è una tecnica non invasiva e priva di radiazioni.
- D: Quanto dura l'esame 3D Spine? R: L'acquisizione dei dati è generalmente rapida, ma la durata complessiva può variare in base alla necessità di ulteriori valutazioni posturali.
- D: Devo spogliarmi completamente? R: Per ottenere i dati più accurati, è richiesto di indossare abbigliamento intimo aderente o un costume da bagno, per non alterare la rilevazione delle curve corporee e della superficie della schiena.
- D: Che tipo di risultati otterrò dall'analisi 3D? R: I dati raccolti permetteranno una valutazione dettagliata delle vostre curve vertebrali e degli allineamenti. Verranno fornite conclusioni cliniche e, se del caso, un piano di trattamento. Le elaborazioni grafiche sono a scopo dimostrativo e non vincolante.
- D: L'esame sarà doloroso? R: L'analisi 3D è una valutazione diagnostica strumentale, non un trattamento, ed è non invasiva. Non dovrebbe causare dolore.

Kinetic Sport Center Ceccano

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre discusse e confermate con il personale specializzato del Kinetic Sport Center Ceccano.

Tutte le informazioni fornite sono strettamente riservate e soggette al segreto professionale, trattate in conformità alla normativa sulla privacy (Regolamento UE 2016/679).

 **0775 1851077**

prenotazioni@kineticsportceccano.it
Via Gaeta Prima Traversa n.9 03023 Ceccano FR

Aut.Reg. n. G02102 del 27/02/2024
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani O.d.M. FR n.3771

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 392 26 25 419**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi