

PREPARAZIONE ALL'ESAME INFILTRAZIONI ARTICOLARI O PERIARTICOLARI (Acido Ialuronico, Corticosteroidi o altre sostanze)

Foglio informativo per il paziente – Kinetic Sport Center Ceccano

Introduzione

Qui presso il Kinetic Sport Center Ceccano, ci impegniamo a offrirti cure eccellenti. Le infiltrazioni sono una procedura comune e sicura in ambito fisiatrico e ortopedico, utilizzate per trattare dolore e infiammazione a livello di articolazioni, tendini o muscoli. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare la procedura con serenità.

1. Titolo della procedura

INFILTRAZIONI ARTICOLARI O PERIARTICOLARI

Sinonimi: Terapia infiltrativa, Infiltrazioni locali, Infiltrazioni ecoguidate (se applicabile).

2. Descrizione generale

L'infiltrazione è una procedura medica che consiste nell'iniezione di una sostanza farmacologica (come **acido ialuronico, corticosteroidi**, anestetici locali o altre sostanze specifiche) direttamente nella zona interessata dal dolore o dall'infiammazione. L'obiettivo è agire in modo mirato, portando il farmaco dove serve di più e riducendo gli effetti collaterali sistemici.

La procedura viene eseguita da un medico specialista (fisiatra o ortopedico) in ambiente ambulatoriale. Dopo un'accurata disinfezione della pelle, il medico inietta la sostanza.

- **Infiltrazioni con Ausilio Ecoguidato:** In molti casi, soprattutto per strutture più piccole o profonde (es. spalla, anca, tendini), l'infiltrazione viene eseguita **sotto guida ecografica**. Questo significa che il medico utilizza un ecografo (lo stesso strumento usato per le ecografie comuni) per visualizzare in tempo reale l'ago e la struttura da trattare (articolazione, tendine, borsa sinoviale). L'ecoguida assicura un'estrema precisione nell'iniezione, aumentando l'efficacia della terapia e riducendo i rischi.

La procedura è generalmente rapida e il fastidio è minimo, spesso paragonabile a quello di una normale iniezione.

 **0775 1851077**

prenotazioni@kineticsportceccano.it
Via Gaeta Prima Traversa n.9 03023 Ceccano FR

Aut.Reg. n. G02102 del 27/02/2024
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani O.d.M. FR n.3771

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 392 26 25 419**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

3. Obiettivi della procedura

La terapia infiltrativa ha le seguenti **finalità principali**:

- **Riduzione del Dolore e dell'Infiammazione:** Agire direttamente nella sede del problema per alleviare il dolore e diminuire la reazione infiammatoria in articolazioni, tendini o tessuti molli (es. in caso di artrosi, tendiniti, borsiti).
- **Miglioramento della Funzionalità:** Ripristinare o migliorare la mobilità dell'articolazione o la capacità di movimento dell'area trattata, compromesse dal dolore o dalla rigidità.
- **Lubrificazione Articolare:** Nel caso dell'acido ialuronico, la finalità è ripristinare le proprietà viscoelastiche del liquido sinoviale, migliorando la lubrificazione e la nutrizione della cartilagine e riducendo l'attrito articolare.
- **Azione Rigenerativa/Protettiva:** Alcune sostanze (come l'acido ialuronico) mirano a fornire un supporto biologico ai tessuti, favorendo la protezione della cartilagine o il recupero di strutture danneggiate.
- **Alternativa o Ritardo dell'Intervento Chirurgico:** In molti casi, le infiltrazioni rappresentano un'opzione terapeutica valida per posticipare o, in alcuni casi, evitare la necessità di un intervento chirurgico.
- **Accelerazione del Recupero:** Contribuire a una più rapida risoluzione dei sintomi e al ritorno alle normali attività in un contesto riabilitativo.

4. Indicazioni e requisiti

Le infiltrazioni sono indicate per diverse condizioni, tra cui:

- Artrosi (es. ginocchio, anca, spalla, mano).
- Tendiniti e tendinopatie (es. spalla, gomito, achilleo).
- Borsiti.
- Fascite plantare.
- Sindrome del tunnel carpale (in alcuni casi).
- Patologie infiammatorie di articolazioni e tessuti molli.

Requisiti:

- Avere una **prescrizione medica** o l'indicazione del medico specialista.
- Non avere infezioni attive nella zona da infiltrare o in altre parti del corpo.
- Non avere allergie note ai farmaci che verranno iniettati (da comunicare al medico).

 **0775 1851077**

prenotazioni@kineticsportceccano.it
Via Gaeta Prima Traversa n.9 03023 Ceccano FR

Aut.Reg. n. G02102 del 27/02/2024
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani O.d.M. FR n.3771

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 392 26 25 419**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

5. Norme di preparazione

Una corretta preparazione è importante per la sicurezza e l'efficacia della procedura.

Digiuno / dieta / idratazione

- Non è richiesto digiuno. Puoi mangiare e bere regolarmente.

Esami ematici richiesti

- Generalmente non sono richiesti esami del sangue preliminari. Tuttavia, se assumi farmaci anticoagulanti/antiaggreganti, potrebbero essere richiesti esami specifici per valutare la coagulazione (es. INR, PTT) prima della procedura.

Gestione farmacologica

- **Farmaci anticoagulanti/antiaggreganti:** Se assumi farmaci anticoagulanti (es. Warfarin, Apixaban, Rivaroxaban, Dabigatran) o antiaggreganti (es. Aspirina, Clopidogrel), **È FONDAMENTALE INFORMARE IL MEDICO AL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE E PRIMA DELLA PROCEDURA.** Potrebbe essere necessario sospenderli per alcuni giorni o modificarne la posologia su indicazione medica, per ridurre il rischio di sanguinamento o ematomi. **NON sospendere o modificare alcuna terapia di tua iniziativa.**
- **Altri farmaci:** Non è necessaria la sospensione di altri farmaci, a meno che il medico non ti abbia dato indicazioni specifiche. Assumi regolarmente tutte le tue terapie abituali.

Premedicazione per allergie (se necessaria)

- Non è prevista una premedicazione standard. Se sei a conoscenza di **allergie a farmaci specifici** (es. anestetici locali, corticosteroidi), o a disinfettanti, lattice, **informane immediatamente il personale** al momento della prenotazione e prima della procedura.

Igiene personale

- **Lava accuratamente la zona da trattare** con acqua e sapone neutro il giorno dell'infiltrazione. Non applicare creme, lozioni, oli o trucchi sull'area interessata, in quanto potrebbero interferire con la disinfezione della pelle.

 **0775 1851077**

prenotazioni@kineticsportceccano.it
Via Gaeta Prima Traversa n.9 03023 Ceccano FR

Aut.Reg. n. G02102 del 27/02/2024
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani O.d.M. FR n.3771

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 392 26 25 419**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

Categorie particolari

- **Pazienti con protesi articolari:** Le infiltrazioni possono essere eseguite, ma con particolare attenzione all'igiene per prevenire infezioni.
- **Pazienti diabetici:** Se sei diabetico, informa il medico. I corticosteroidi possono temporaneamente aumentare i livelli di zucchero nel sangue. È importante monitorare la glicemia nei giorni successivi.
- **Pazienti in gravidanza:** Le infiltrazioni sono generalmente sconsigliate in gravidanza, soprattutto quelle con corticosteroidi. Informa immediatamente il medico se sei in stato di gravidanza o se c'è un sospetto.
- **Minori:** Le infiltrazioni pediatriche vengono valutate caso per caso dal medico specialista.

6. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per l'infiltrazione.
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi che consentano di esporre facilmente l'area da infiltrare (es. se al ginocchio, pantaloni ampi o corti; se alla spalla, maglietta a maniche corte o senza maniche).

7. Documentazione aggiuntiva da portare

- **Prescrizione medica:** È indispensabile portare la prescrizione del medico curante o specialista che richiede l'infiltrazione, con l'indicazione della sede e della sostanza.
- **Referti precedenti:** Porta con te tutta la documentazione medica precedente pertinente (es. radiografie, ecografie, risonanze magnetiche dell'articolazione o della zona da trattare, visite specialistiche, esami del sangue se rilevanti). Questo è fondamentale per una valutazione completa.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci che assumi (con dosaggio e frequenza).

8. Dopo la procedura

- **Riposo relativo:** Ti verrà consigliato di mantenere un **riposo relativo** dell'area trattata per le 24-48 ore successive all'infiltrazione, evitando sforzi intensi o attività fisiche pesanti.
- **Ghiaccio:** In caso di lieve dolore o gonfiore post-iniezione, puoi applicare del ghiaccio sulla zona (avvolto in un panno) per circa 15-20 minuti, più volte al giorno.

 **0775 1851077**

prenotazioni@kineticsportceccano.it
Via Gaeta Prima Traversa n.9 03023 Ceccano FR

Aut.Reg. n. G02102 del 27/02/2024
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani O.d.M. FR n.3771

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 392 26 25 419**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

- **Dolore:** Un lieve aumento del dolore nelle prime ore/giorni è normale, soprattutto con i corticosteroidi (effetto "flare"). Questo è transitorio. Se il dolore è intenso, persistente o associato a rossore/gonfiore significativo, contatta il centro.
- **Attività:** Il medico ti darà indicazioni specifiche su quando potrai riprendere le tue normali attività e se è necessario iniziare o proseguire un percorso riabilitativo.

FAQ - Domande Frequenti sulle Infiltrazioni

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questa procedura:

D: Le infiltrazioni sono dolorose? R: Il dolore è generalmente minimo e transitorio, paragonabile a quello di una puntura. A volte viene usato un anestetico locale prima dell'iniezione per ridurre il fastidio.

D: Quanto dura l'effetto dell'infiltrazione? R: La durata dell'effetto varia in base al farmaco e alla patologia. I corticosteroidi possono dare sollievo per settimane o mesi. L'acido ialuronico ha un'azione più duratura e strutturale. Il medico ti fornirà un'aspettativa più precisa.

D: Quante infiltrazioni posso fare? R: Dipende dal tipo di sostanza e dalla patologia. Le infiltrazioni con corticosteroidi non dovrebbero essere troppo frequenti nella stessa sede. Per l'acido ialuronico, il ciclo di trattamento prevede solitamente più infiltrazioni a distanza di tempo. Sarà il medico a stabilire il piano terapeutico più adatto.

D: Posso fare attività fisica subito dopo l'infiltrazione? R: È consigliato un riposo relativo per 24-48 ore. Evita attività fisiche intense che possano sollecitare la zona trattata. Il medico ti darà indicazioni specifiche sul recupero.

D: Se ho il diabete, posso fare infiltrazioni con corticosteroidi? R: Sì, ma con cautela. I corticosteroidi possono aumentare temporaneamente la glicemia. È importante monitorare i livelli di zucchero nel sangue nei giorni successivi all'iniezione e comunicarlo al tuo medico curante.

D: L'ecoguida rende l'infiltrazione più sicura? R: Sì, l'uso dell'ecoguida aumenta notevolmente la precisione dell'iniezione, permettendo al medico di visualizzare l'ago in tempo reale e assicurandosi che il farmaco sia rilasciato esattamente nel punto desiderato, riducendo i rischi di danni a strutture vicine e migliorando l'efficacia.

D: Ci sono effetti collaterali? R: Gli effetti collaterali sono rari e generalmente lievi. Possono includere: leggero dolore o gonfiore transitorio nel punto di iniezione, rossore, e raramente un'infezione (per questo

 **0775 1851077**

prenotazioni@kineticsportceccano.it
Via Gaeta Prima Traversa n.9 03023 Ceccano FR

Aut.Reg. n. G02102 del 27/02/2024
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani O.d.M. FR n.3771

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 392 26 25 419**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

l'igiene è fondamentale). Con i corticosteroidi, si può avere un temporaneo aumento del dolore ("flare up") nelle prime 24 ore. Effetti sistemici sono rari data la somministrazione locale.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario del Kinetic Sport Center Ceccano è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

 **0775 1851077**

prenotazioni@kineticsportceccano.it
Via Gaeta Prima Traversa n.9 03023 Ceccano FR

Aut.Reg. n. G02102 del 27/02/2024
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani O.d.M. FR n.3771

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 392 26 25 419**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi