

PREPARAZIONE ALL'ESAME DI BAROPODOMETRIA STATICA E DINAMICA E DI STABILOMETRIA

Foglio informativo per il paziente – Kinetic Sport Center Ceccano

Introduzione

Gli esami di **Baropodometria Statica e Dinamica** e di **Stabilometria** sono strumenti diagnostici **non invasivi** e **indolore** fondamentali per valutare la vostra **postura**, l'**appoggio del piede** e l'**equilibrio**. Questi test forniscono dati precisi su come il vostro corpo distribuisce il peso in stazione eretta e durante il movimento, e come gestisce l'equilibrio. Una **preparazione specifica** è **essenziale** per garantire l'**accuratezza dei risultati**.

1. Titolo della procedura

ESAME DI BAROPODOMETRIA STATICA E DINAMICA E DI STABILOMETRIA Sinonimi:
Analisi dell'appoggio plantare, Esame posturale su pedana baropodometrica, Test di equilibrio.

2. Descrizione generale e Obiettivi

Gli esami vengono eseguiti utilizzando una **pedana sensorizzata (baropodometrica e stabilometrica)** collegata a un computer.

- **Baropodometria Statica:** Misura la **distribuzione del carico** sui piedi quando siete fermi in piedi, analizzando le aree di maggiore e minore pressione.
- **Baropodometria Dinamica:** Registra le **pressioni plantari** e la **sequenza di appoggio** durante la camminata, fornendo informazioni sulla vostra **deambulazione** e sulle eventuali anomalie.
- **Stabilometria:** Valuta la vostra capacità di mantenere l'**equilibrio** in posizione statica, analizzando le oscillazioni del corpo sulla pedana e la loro entità.

Obiettivi:

- **Analizzare la distribuzione del peso** e le **pressioni plantari** in statica e dinamica.
- Identificare **alterazioni dell'appoggio del piede** (es. piede piatto, piede cavo, sovraccarichi).
- Valutare la **qualità della camminata** e del ciclo del passo.
- Misurare la vostra capacità di **mantenere l'equilibrio** e la stabilità posturale.
- Individuare **squilibri posturali** e la loro relazione con l'appoggio plantare.
- Fornire dati obiettivi per la **diagnosi**, la **progettazione di plantari** personalizzati o l'impostazione di un **programma riabilitativo**.

 **0775 1851077**

prenotazioni@kineticsportceccano.it
Via Gaeta Prima Traversa n.9 03023 Ceccano FR

Aut.Reg. n. G02102 del 27/02/2024
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani O.d.M. FR n.3771

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 392 26 25 419**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

3. Indicazioni e requisiti

Gli esami di **Baropodometria e Stabilometria** sono indicati per:

- Pazienti con **dolori ai piedi, caviglie, ginocchia, anche o schiena** (lombalgie, cervicalgie) di origine posturale.
- Valutazione di **alterazioni dell'appoggio plantare** (piede piatto, piede cavo, alluce valgo).
- Atleti per ottimizzare la **performance** e prevenire **infortuni**.
- Bambini con **difetti posturali** o problemi di deambulazione.
- Anziani per valutare il **rischio di cadute** e migliorare l'equilibrio.
- Pazienti con **patologie neurologiche** che influenzano equilibrio e deambulazione.

Requisiti fondamentali:

- **Capacità di stare in piedi** autonomamente per il tempo necessario all'esame.
- **Capacità di camminare** per la baropodometria dinamica.

4. Norme di preparazione

Una **preparazione accurata** è **fondamentale** per la corretta esecuzione e l'affidabilità dei risultati degli esami.

Prima dell'Appuntamento:

1. **Abbigliamento:**
 - o Indossare **abbigliamento comodo e leggero** che non limiti i movimenti e consenta di scoprire facilmente piedi e caviglie.
 - o Sarà necessario **rimuovere scarpe e calzini** per salire sulla pedana.
2. **Calzature:**
 - o Portare con sé le **scarpe che usate più frequentemente** (es. scarpe da passeggio, scarpe da lavoro, scarpe sportive) per la valutazione della camminata, se richiesta. Questo permette di analizzare l'impatto della calzatura sull'appoggio e la deambulazione.
3. **Igiene Personale:** Curare la propria **igiene personale**, in particolare quella dei piedi.
4. **Farmaci:**
 - o **Informare sempre lo specialista su tutti i farmaci** che si stanno assumendo, in particolare quelli che possono influenzare l'**equilibrio** (es. sedativi, antistaminici, alcuni antidepressivi) o la **sensibilità** (es. farmaci per neuropatie).
 - o **Non sospendere mai i farmaci** senza aver consultato il proprio medico curante.
5. **Attività Fisica:** Evitare **attività fisiche intense** o **sforzi eccessivi** nelle ore immediatamente precedenti l'esame per non alterare la postura o l'equilibrio a causa dell'affaticamento muscolare.
6. **Unghie dei Piedi e Callosità:** Si consiglia di avere le **unghie dei piedi tagliate corte** e, se presenti, **callosità molto spesse** sulla pianta del piede dovrebbero essere trattate, poiché potrebbero alterare la distribuzione delle pressioni.

 **0775 1851077**

prenotazioni@kineticsportceccano.it
Via Gaeta Prima Traversa n.9 03023 Ceccano FR

Aut.Reg. n. G02102 del 27/02/2024
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani O.d.M. FR n.3771

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 392 26 25 419**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

7. **Documentazione:** Preparare eventuali **referti medici** o **immagini diagnostiche** (es. radiografie dei piedi, risonanze magnetiche della schiena o delle gambe) relative a problemi ortopedici, neurologici o posturali, che possono essere utili per l'interpretazione dei risultati.

5. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Presentarsi in **Clinica** all'**orario concordato**, con qualche minuto di anticipo.
- **Documenti da portare:** Documento d'identità valido, Tessera sanitaria, eventuale richiesta medica e documentazione medica pertinente (come indicato al punto 4.7).
- **Abbigliamento:** Comodo e leggero, con possibilità di togliere scarpe e calzini.

6. Documentazione aggiuntiva da portare

- Documento d'identità valido.
- Tessera sanitaria.
- Richiesta medica o impegnativa per gli esami (se necessaria).
- Elenco aggiornato di tutti i farmaci assunti.
- Referti medici di esami diagnostici (es. RMN, RX, TAC di piedi, caviglie, ginocchia, colonna vertebrale) e relazioni cliniche/chirurgiche pertinenti a problemi posturali, ortopedici o neurologici.

7. Durante e Dopo la procedura

Durante gli Esami:

- Sarete invitati a salire a piedi nudi sulla **pedana baropodometrica/stabilometrica**.
- Per la **Baropodometria Statica**, dovrete mantenere una posizione eretta e immobile per alcuni secondi.
- Per la **Baropodometria Dinamica**, vi verrà chiesto di camminare sulla pedana per alcune volte.
- Per la **Stabilometria**, dovrete stare fermi in piedi sulla pedana, spesso con gli occhi aperti e poi chiusi, per valutare le oscillazioni del vostro centro di pressione.
- Lo specialista vi guiderà in ogni fase, fornendo istruzioni chiare. È **fondamentale** seguire le indicazioni e mantenere il silenzio durante l'acquisizione dei dati.

Dopo gli Esami:

- Gli esami sono **non invasivi** e non richiedono un tempo di recupero. Potete riprendere immediatamente le vostre normali attività.
- I dati acquisiti verranno **elaborati** da software specifici e interpretati dallo specialista.
- Verrà rilasciato un **referto dettagliato** con le analisi dell'appoggio plantare, della deambulazione e dell'equilibrio, spesso accompagnato da immagini grafiche.

 **0775 1851077**

prenotazioni@kineticsportceccano.it
Via Gaeta Prima Traversa n.9 03023 Ceccano FR

Aut.Reg. n. G02102 del 27/02/2024
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani O.d.M. FR n.3771

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 392 26 25 419**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

- Lo specialista discuterà con voi i risultati e le loro implicazioni, suggerendo eventuali passi successivi (es. plantari, fisioterapia, approfondimenti medici).

9. FAQ - Domande Frequenti sugli Esami di Baropodometria e Stabilometria

- **D: Gli esami sono dolorosi?** R: No, gli esami sono **totalmente indolore** e **non invasivi**. Consistono semplicemente nello stare in piedi o camminare su una pedana.
- **D: Quanto dura l'esame?** R: La durata totale dell'esame è solitamente breve, tra i **15 e i 30 minuti**, inclusa la fase di posizionamento e le diverse acquisizioni.
- **D: Posso fare l'esame se ho un problema al ginocchio o alla schiena?** R: Sì, spesso questi esami sono proprio indicati in presenza di dolori al ginocchio o alla schiena, in quanto possono rivelare se la causa è correlata a problemi di appoggio o posturali. È importante comunicare ogni condizione allo specialista.
- **D: Devo fare una preparazione particolare?** R: La preparazione è principalmente pratica: indossare abiti comodi, portare le scarpe di uso comune e assicurarsi una buona igiene dei piedi. Non sono richieste preparazioni mediche complesse.
- **D: A cosa servono i risultati?** R: I risultati forniscono dati oggettivi sul vostro appoggio plantare, sulla vostra camminata e sulla vostra capacità di equilibrio. Aiutano a identificare disfunzioni posturali e possono guidare la prescrizione di plantari personalizzati o l'impostazione di un percorso riabilitativo mirato.

Servizio di Diagnostica e Posturologia - Kinetic Sport Center Ceccano

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre discusse e confermate con il proprio medico o lo specialista che effettuerà l'esame, per adattamenti clinici personalizzati.

Tutte le informazioni fornite sono strettamente riservate e soggette al segreto professionale, trattate in conformità alla normativa sulla privacy (Regolamento UE 2016/679).

 **0775 1851077**

prenotazioni@kineticsportceccano.it
Via Gaeta Prima Traversa n.9 03023 Ceccano FR

Aut.Reg. n. G02102 del 27/02/2024
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani O.d.M. FR n.3771

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 392 26 25 419**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi