

## PREPARAZIONE ALL'ESAME ECOGRAFIA PELVICA

Foglio informativo per il paziente Kinetic Sport Center Ceccano

### Introduzione

Presso il Kinetic Sport Center Ceccano, ci impegniamo a fornirle le migliori cure possibili. Per la sua ecografia pelvica, una preparazione accurata è fondamentale per garantire la chiarezza delle immagini e l'accuratezza della diagnosi. Questo foglio le fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararsi al meglio.

### 1. Titolo dell'esame

#### ECOGRAFIA PELVICA

Sinonimi: Ecografia ginecologica (per le donne), Ecografia della prostata e vescicole seminali (per gli uomini), Ecografia vescicale, Ecografia sovrapubica.

### 2. Descrizione generale

L'ecografia pelvica è un esame diagnostico non invasivo che utilizza ultrasuoni (onde sonore ad alta frequenza) per visualizzare gli organi interni della pelvi. Nelle donne, permette di esaminare utero, ovaie, tube di Falloppio e vescica. Negli uomini, consente di visualizzare la prostata, le vescicole seminali e la vescica. L'esame viene eseguito appoggiando una sonda sulla pelle dell'addome inferiore, dopo aver applicato un gel conduttore. È indolore e non utilizza radiazioni ionizzanti.

### 3. Obiettivi della procedura

- Valutare la morfologia e la struttura degli organi pelvici (vescica, utero, ovaie, prostata, ecc.).
- Identificare la presenza di eventuali anomalie come cisti, fibromi, calcoli, masse o infiammazioni.
- Monitorare patologie note o l'efficacia di terapie.
- Indagare sintomi come dolore pelvico, difficoltà urinarie, sanguinamenti anomali o sospetti clinici specifici.

 **0775 1851077**

**[prenotazioni@kineticsportceccano.it](mailto:prenotazioni@kineticsportceccano.it)**  
**Via Gaeta Prima Traversa n.9 03023 Ceccano FR**

Aut.Reg. n. G02102 del 27/02/2024  
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani O.d.M. FR n.3771

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**  
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 392 26 25 419**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

## 4. Indicazioni e requisiti

L'esame è indicato per:

- Valutazione di disturbi urinari (difficoltà a urinare, minzione frequente, dolore).
- Indagine su dolore addominale o pelvico.
- Controllo di patologie ginecologiche (es. cisti ovariche, fibromi uterini) o prostatiche (es. ipertrofia prostatica benigna).
- Screening o follow-up di determinate condizioni.
- Non sono richiesti requisiti particolari se non quelli di preparazione indicati di seguito.

## 5. Norme di preparazione

Una preparazione adeguata, in particolare per la vescica, è cruciale per la buona riuscita dell'esame.

### Digiuno / dieta / idratazione

- **Vescica piena:** È **FONDAMENTALE** presentarsi all'esame con la vescica ben piena. A tal fine, si consiglia di bere almeno **un litro d'acqua naturale** (non gassata) circa **1-2 ore prima** dell'appuntamento e di non urinare fino all'esecuzione dell'esame. Una vescica piena consente una migliore visualizzazione degli organi circostanti (utero, ovaie, prostata) e serve come "finestra acustica" per gli ultrasuoni.
- **Digiuno:** Non è richiesto digiuno per questo tipo di ecografia. Può fare una colazione leggera o un pasto normale. Si consiglia di evitare, nelle ore immediatamente precedenti l'esame, alimenti che potrebbero causare eccessiva aria nell'intestino (es. legumi, verdure molto fibrose, bevande gassate) per non ostacolare la visualizzazione degli organi.

### Esami ematici richiesti

- Nessun esame ematico preliminare è richiesto per l'ecografia pelvica.

### Gestione farmacologica

 **0775 1851077**

**[prenotazioni@kineticsportceccano.it](mailto:prenotazioni@kineticsportceccano.it)**  
**Via Gaeta Prima Traversa n.9 03023 Ceccano FR**

Aut.Reg. n. G02102 del 27/02/2024  
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani O.d.M. FR n.3771

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**  
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 392 26 25 419**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

- Non è necessaria la sospensione di alcun farmaco. Assuma regolarmente tutte le sue terapie abituali con un piccolo sorso d'acqua.

### **Premedicazione per allergie (se necessaria)**

- Non è prevista alcuna premedicazione per allergie per questo tipo di esame, in quanto non viene utilizzato mezzo di contrasto o altri farmaci che possano scatenare reazioni allergiche.

### **Categorie particolari**

- **Pazienti con insufficienza renale:** Non sono necessarie precauzioni specifiche.
- **Pazienti in gravidanza:** L'ecografia è un esame sicuro in gravidanza e può essere eseguita senza problemi. Informi il personale se è in stato di gravidanza.
- **Minori:** Per i pazienti pediatrici valgono le stesse indicazioni relative alla vescica piena, adattando la quantità di liquidi da assumere in base all'età e al peso del bambino (chieda indicazioni al medico pediatra o al nostro personale al momento della prenotazione).

## **6. Modalità di accesso e abbigliamento**

- **Orario di presentazione:** Si prega di presentarsi in accettazione con **15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per l'ecografia.
- **Come vestirsi:** Indossi abiti comodi e facili da rimuovere nella parte inferiore dell'addome, in quanto potrebbe essere necessario scoprire l'area da esaminare.

### **Documentazione aggiuntiva da portare**

- **Prescrizione medica:** È indispensabile portare la prescrizione del medico curante o specialista che richiede l'esame.

 **0775 1851077**

**[prenotazioni@kineticsportceccano.it](mailto:prenotazioni@kineticsportceccano.it)**  
**Via Gaeta Prima Traversa n.9 03023 Ceccano FR**

Aut.Reg. n. G02102 del 27/02/2024  
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani O.d.M. FR n.3771

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**  
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 392 26 25 419**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

- **Referti precedenti:** Se in possesso di referti di ecografie pelviche precedenti o altri esami correlati (es. pap-test, visite ginecologiche/urologiche), si prega di portarli con sé per un confronto clinico.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario del Kinetic Sport Center Ceccano è formato alla gestione di ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

 **0775 1851077**

**[prenotazioni@kineticsportceccano.it](mailto:prenotazioni@kineticsportceccano.it)**  
**Via Gaeta Prima Traversa n.9 03023 Ceccano FR**

Aut.Reg. n. G02102 del 27/02/2024  
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani O.d.M. FR n.3771

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**  
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 392 26 25 419**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi