

## PREPARAZIONE ALL'ESAME ECOGRAFIA ADDOME COMPLETO

Foglio informativo per il paziente – Kinetic Sport Center Ceccano

### Introduzione

L'**ecografia addome completo** è un esame non invasivo che utilizza ultrasuoni per visualizzare organi come fegato, vie biliari, pancreas, reni, milza, vescica e **anse intestinali**, senza l'uso di radiazioni. Presso il nostro centro privato, l'esame viene eseguito da specialisti dedicati con ecografi di ultima generazione, in grado di offrire immagini ad altissima definizione, per una diagnosi precisa e sicura.

### 1. Titolo dell'esame

Ecografia Addome Completo

Sinonimi: Ecografia addominale total body, eco addome superiore + inferiore

### 2. Descrizione generale dell'esame

L'ecografia addominale si effettua facendo scorrere una sonda ecografica sulla pelle, con l'uso di un gel trasparente.

L'esame dura circa **15-20 minuti**, è **privo di dolore e senza controindicazioni**, permette di valutare in tempo reale forma, struttura e caratteristiche ecografiche degli organi interni, incluse le **anse intestinali**, utile per diagnosticare disturbi digestivi o infiammatori.

### 3. Obiettivi della procedura

- Valutazione di **fegato, vie biliari, pancreas, reni, milza, vescica, grossi vasi addominali**
- Studio delle **anse intestinali**, per evidenziare ispessimenti parietali, dilatazioni o segni indiretti di infiammazione o occlusione
- Ricerca di calcoli, cisti, masse o alterazioni vascolari
- Controllo periodico in pazienti con patologie croniche o familiarità

### 4. Indicazioni e requisiti per l'esecuzione

- **Prescrizione su carta bianca** del medico curante o dello specialista, con indicazione dell'esame e del quesito diagnostico
- Tessera sanitaria (necessaria solo per registrazione anagrafica e fatturazione)
- Eventuali esami ecografici o laboratoristici precedenti utili al confronto

**Segnalare sempre prima dell'esame:**

- Pazienti con restrizioni idriche (ad esempio nefropatici o con scompenso cardiaco) → consultare preventivamente il proprio medico curante per verificare la preparazione idrica più adatta.

 **0775 1851077**

**[prenotazioni@kineticsportceccano.it](mailto:prenotazioni@kineticsportceccano.it)**  
**Via Gaeta Prima Traversa n.9 03023 Ceccano FR**

Aut.Reg. n. G02102 del 27/02/2024  
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani O.d.M. FR n.3771

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**  
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 392 26 25 419**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

- Eventuale **gravidanza**, da comunicare comunque, pur trattandosi di un esame sicuro.

## 5. Norme di preparazione

### Digiuno e idratazione

- Osservare un **digiuno di almeno 6 ore** prima dell'esame (solo un po' di acqua se necessario per assumere farmaci abituali).
- Evitare gomme da masticare o caramelle, che possono aumentare l'aria nello stomaco.

### Preparazione per la vescica

- Bere **almeno un litro di acqua 30 minuti prima dell'esame** e non urinare nelle **2-3 ore precedenti**, in modo da avere la vescica ben distesa per una migliore visualizzazione degli organi pelvici e delle anse intestinali inferiori.

### Riduzione del meteorismo intestinale

- Nei **2-3 giorni precedenti**, seguire una dieta leggera, evitando legumi, verdure a foglia larga, latticini e bevande gassate.
- Se indicato dal medico, assumere carbone vegetale o simeticone.

## 6. Modalità di accesso e abbigliamento

- Presentarsi **15-30 minuti prima** dell'appuntamento per accettazione.
- Indossare abiti comodi e facili da sollevare nella zona addominale.
- Portare eventuali esami precedenti (ecografie, TAC, RM, analisi).

## Documentazione da portare

- Prescrizione medica **su carta bianca** (non è necessaria impegnativa SSN)
- Tessera sanitaria
- Referti precedenti utili per il confronto

Tutti i dati sanitari saranno trattati nel rispetto del GDPR UE 2016/679 e del D. Lgs 196/2003.  
Raccomandiamo di condividere sempre queste indicazioni con il proprio medico curante, in particolare in caso di restrizioni dietetiche o necessità di chiarire le modalità di preparazione.

 **0775 1851077**

**[prenotazioni@kineticsportceccano.it](mailto:prenotazioni@kineticsportceccano.it)**  
**Via Gaeta Prima Traversa n.9 03023 Ceccano FR**

Aut.Reg. n. G02102 del 27/02/2024  
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani O.d.M. FR n.3771

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**  
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 392 26 25 419**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi