

PREPARAZIONE ALL'ESAME ELETTROCARDIOGRAMMA (ECG) CON TEST DA SFORZO

Foglio informativo per il paziente – Kinetic Sport Center Ceccano

Introduzione

Presso il Kinetic Sport Center Ceccano, ci impegniamo a offrirti cure di eccellenza. L'ECG con Test da Sforzo è un esame diagnostico fondamentale per valutare la risposta del tuo cuore all'esercizio fisico. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare l'esame con serenità.

1. Titolo dell'esame

ELETTROCARDIOGRAMMA (ECG) CON TEST DA SFORZO

Sinonimi: Prova da sforzo, Test ergometrico, ECG sotto sforzo, Treadmill test (se su tapis roulant), Cycle ergometer test (se su cyclette).

2. Descrizione generale

L'ECG con Test da Sforzo è un esame cardiologico che registra l'attività elettrica del cuore (elettrocardiogramma) mentre il paziente esegue uno sforzo fisico controllato e progressivo, solitamente camminando su un tapis roulant o pedalando su una cyclette. Durante l'esame, la frequenza cardiaca, la pressione arteriosa e l'ECG vengono monitorati continuamente. L'obiettivo è osservare come il cuore si comporta sotto stress, evidenziando eventuali anomalie (es. alterazioni dell'ECG, aritmie, dolore toracico) che potrebbero non manifestarsi a riposo. L'esame è supervisionato da un medico cardiologo e da personale infermieristico.

3. Obiettivi della procedura

- **Valutare la presenza di cardiopatia ischemica** (es. angina pectoris, restringimenti delle arterie coronarie) che si manifesta sotto sforzo.
- **Determinare la capacità funzionale** del cuore e la tolleranza all'esercizio fisico.
- **Valutare la risposta della pressione arteriosa** allo sforzo e diagnosticare l'ipertensione indotta dall'esercizio.
- **Identificare aritmie cardiache** che si scatenano o peggiorano con lo sforzo.
- **Monitorare l'efficacia di terapie** farmacologiche o dopo interventi (es. angioplastica, bypass).
- **Valutare sintomi** come dolore al petto, affanno o palpitazioni che si manifestano con l'attività fisica.

 **0775 1851077**

prenotazioni@kineticsportceccano.it
Via Gaeta Prima Traversa n.9 03023 Ceccano FR

Aut.Reg. n. G02102 del 27/02/2024
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani O.d.M. FR n.3771

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 392 26 25 419**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

4. Indicazioni e requisiti

L'esame è indicato per:

- Sospetto di cardiopatia ischemica (dolore al petto sotto sforzo).
- Valutazione di aritmie che si manifestano con l'attività fisica.
- Valutazione della capacità funzionale in pazienti cardiopatici.
- Controllo dopo interventi di rivascolarizzazione coronarica.
- Screening in alcune categorie professionali o sportive (su indicazione medica).
- **Non sono richiesti requisiti particolari** oltre a quelli di preparazione specificati qui.

5. Norme di preparazione

Una corretta preparazione è cruciale per la buona riuscita e la sicurezza dell'esame.

Digiuno / dieta / idratazione

- **Digiuno:** È consigliabile un **digiuno di almeno 3-4 ore** prima dell'esame. Puoi bere acqua.
- **Evita stimolanti:** Nelle 12-24 ore precedenti l'esame, evita l'assunzione di caffeina (caffè, tè, bevande energetiche, cola, cioccolato) e alcolici.
- **Evita il fumo:** Non fumare nelle 3-4 ore precedenti l'esame.

Esami ematici richiesti

- Generalmente non sono richiesti esami del sangue preliminari per l'esecuzione del test da sforzo, a meno che non siano stati specificamente richiesti dal tuo medico curante o dal cardiologo.

Gestione farmacologica

- **Molto importante:** La sospensione o meno di farmaci specifici (in particolare beta-bloccanti, calcio-antagonisti o altri farmaci per il cuore e la pressione) **deve essere decisa SOLO dal medico che ha prescritto l'esame o dal cardiologo che eseguirà il test.** Non sospendere o modificare alcuna terapia di tua iniziativa. Se ti è stata indicata una sospensione, segui scrupolosamente le istruzioni. Porta un elenco aggiornato di tutti i farmaci che assumi.

Premedicazione per allergie (se necessaria)

- Non è prevista alcuna premedicazione per allergie. Se sei a conoscenza di allergie a cerotti o adesivi, informa il personale al momento della prenotazione o dell'applicazione.

 **0775 1851077**

prenotazioni@kineticsportceccano.it
Via Gaeta Prima Traversa n.9 03023 Ceccano FR

Aut.Reg. n. G02102 del 27/02/2024
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani O.d.M. FR n.3771

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 392 26 25 419**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

Igiene personale

- **Fai una doccia o un bagno prima dell'esame:** È fondamentale presentarsi con la pelle pulita e asciutta. Non applicare creme, lozioni o oli sul torace, in quanto potrebbero compromettere l'adesione degli elettrodi.
- **Uomini:** Potrebbe essere richiesta la rasatura di piccole aree del torace per garantire una migliore adesione degli elettrodi e una registrazione ottimale.

Categorie particolari

- **Pazienti in gravidanza:** Il test da sforzo è generalmente controindicato in gravidanza. Informa immediatamente il medico se sei in stato di gravidanza o se c'è un sospetto.
- **Minori:** L'esame è eseguito solo su specifica indicazione pediatrica e con le opportune precauzioni.

6. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative e la preparazione.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per l'esame.
- **Come vestirsi:** Indossa **abiti comodi e sportivi** che ti consentano di muoverti liberamente (es. tuta, pantaloncini, maglietta). È fondamentale indossare **scarpe da ginnastica chiuse e comode** (non sandali o ciabatte).

7. Documentazione aggiuntiva da portare

- **Prescrizione medica:** È indispensabile portare la prescrizione del medico curante o specialista che richiede l'esame.
- **Referti precedenti:** Porta con te tutta la documentazione medica precedente pertinente (es. referti di ECG a riposo, EcocolorDoppler cardiaco, visite cardiologiche, esami del sangue, cartelle cliniche di ricoveri, precedenti test da sforzo). Questo è fondamentale per una valutazione completa.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci che assumi (con dosaggio e frequenza).

 **0775 1851077**

prenotazioni@kineticsportceccano.it
Via Gaeta Prima Traversa n.9 03023 Ceccano FR

Aut.Reg. n. G02102 del 27/02/2024
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani O.d.M. FR n.3771

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 392 26 25 419**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

FAQ - Domande Frequenti sull'ECG con Test da Sforzo

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questo esame:

D: L'esame è pericoloso? R: L'ECG con Test da Sforzo è un esame sicuro quando eseguito sotto la supervisione di personale medico qualificato. Il cardiologo e l'infermiere monitoreranno costantemente i tuoi parametri vitali e l'ECG. In caso di sintomi o alterazioni, il test verrà interrotto immediatamente.

D: Cosa devo fare se sento dolore o altri sintomi durante il test? R: È fondamentale comunicare immediatamente al medico o all'infermiere qualsiasi sintomo tu avverta (es. dolore al petto, affanno, vertigini, debolezza alle gambe), anche se lieve. Il test verrà interrotto se necessario.

D: Posso mangiare qualcosa subito dopo l'esame? R: Sì, non ci sono restrizioni particolari dopo l'esame. Puoi mangiare e bere regolarmente.

D: Quanto dura l'esame? R: La fase di sforzo attivo dura in genere dai 6 ai 12 minuti, a seconda della tua capacità fisica e degli obiettivi del test. Tuttavia, tra preparazione, esecuzione e fase di recupero, l'intera procedura può richiedere circa 30-45 minuti.

D: Posso fare il test se ho problemi alle ginocchia o alla schiena? R: È importante segnalare al medico al momento della prenotazione o prima dell'esame qualsiasi problema ortopedico o limitazione fisica. Il medico valuterà se il test è appropriato o se è necessario adottare precauzioni particolari. In alcuni casi, potrebbe essere preferibile un altro tipo di test da sforzo (es. farmacologico).

D: Devo portare un asciugamano? R: Dato che si suda durante lo sforzo, portare un piccolo asciugamano può essere utile per il tuo comfort.

D: Se ho la febbre o un raffreddore, posso fare il test? R: No, è sconsigliato eseguire il test da sforzo in presenza di febbre, raffreddore, influenza o altre infezioni acute. Contatta il centro per riprogrammare l'appuntamento.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario del Kinetic Sport Center Ceccano è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

 **0775 1851077**

prenotazioni@kineticsportceccano.it
Via Gaeta Prima Traversa n.9 03023 Ceccano FR

Aut.Reg. n. G02102 del 27/02/2024
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani O.d.M. FR n.3771

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 392 26 25 419**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi