

PREPARAZIONE ALL'ESAME ARTROCENTESI (PUNTURA ARTICOLARE)

Foglio informativo per il paziente – Kinetic Sport Center Ceccano

Introduzione

Qui presso il Kinetic Sport Center Ceccano, ci impegniamo a offrirti cure eccellenti. L'Artrocentesi è una procedura diagnostica e/o terapeutica che consiste nella rimozione di liquido da un'articolazione. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare la procedura con serenità.

1. Titolo della procedura

ARTROCENTESI

Sinonimi: Puntura articolare, Aspirazione articolare, Drenaggio articolare.

2. Descrizione generale

L'Artrocentesi è una procedura medica che prevede l'inserimento di un ago sterile all'interno di un'articolazione (es. ginocchio, spalla, gomito, anca) per prelevare un campione di liquido sinoviale (il liquido che lubrifica l'articolazione) o per rimuovere un eccesso di liquido (versamento).

La procedura viene eseguita da un medico specialista (fisiatra, ortopedico o reumatologo) in ambiente ambulatoriale. Dopo un'accurata disinfezione della pelle e, se necessario, l'applicazione di un anestetico locale, il medico inserisce l'ago nell'articolazione per aspirare il liquido.

- **Artrocentesi con Ausilio Ecoguidato:** In molti casi, soprattutto per articolazioni più profonde o complesse (es. anca, spalla, piccole articolazioni), l'artrocentesi viene eseguita **sotto guida ecografica**. Questo significa che il medico utilizza un ecografo per visualizzare in tempo reale l'ago e la posizione esatta all'interno dell'articolazione. L'ecoguida assicura un'estrema precisione nella procedura, aumentando la sicurezza e l'efficacia, e riducendo il disagio per il paziente.

La procedura è generalmente rapida e il fastidio è minimo, simile a quello di una normale iniezione.

 **0775 1851077**

prenotazioni@kineticsportceccano.it
Via Gaeta Prima Traversa n.9 03023 Ceccano FR

Aut.Reg. n. G02102 del 27/02/2024
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani O.d.M. FR n.3771

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 392 26 25 419**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

3. Obiettivi e Finalità della procedura

L'Artrocentesi può avere finalità sia **diagnostiche** che **terapeutiche**:

Finalità Diagnostiche:

- **Analisi del Liquido Sinoviale:** Prelevare un campione di liquido per analizzarlo in laboratorio. Questo permette di:
 - o **Diagnosi di Artrite Infettiva:** Identificare la presenza di batteri o altri microrganismi che causano infezioni articolari (artrite settica).
 - o **Diagnosi di Artrite Cristallina:** Rilevare la presenza di cristalli (es. urato monosodico nella gotta, pirofosfato di calcio nella pseudogotta).
 - o **Diagnosi di Artrite Infiammatoria:** Valutare il numero e il tipo di cellule infiammatorie, la presenza di proteine o altri marcatori che indicano un processo infiammatorio (es. artrite reumatoide, artrite psoriasica).
 - o **Diagnosi di Emartro:** Rilevare la presenza di sangue nell'articolazione, indicativo di traumi, disturbi della coagulazione o altre condizioni.
- **Differenziazione tra Patologie:** Aiutare a distinguere tra diverse cause di dolore e gonfiore articolare (es. infiammatorio, meccanico, infettivo).

Finalità Terapeutiche:

- **Decompressione Articolare:** Rimuovere l'eccesso di liquido (versamento) che causa dolore, gonfiore e limitazione del movimento, alleviando la pressione all'interno dell'articolazione.
- **Iniezione di Farmaci:** Dopo l'aspirazione del liquido, l'artrocentesi può essere seguita dall'iniezione di farmaci (es. corticosteroidi per ridurre l'infiammazione, acido ialuronico per lubrificare) direttamente nell'articolazione.
- **Lavaggio Articolare:** In alcuni casi, l'aspirazione può essere seguita da un lavaggio dell'articolazione per rimuovere detriti o sostanze irritanti.

4. Indicazioni e requisiti

L'Artrocentesi è indicata in presenza di:

- Versamento articolare (gonfiore dell'articolazione) di nuova insorgenza o inspiegabile.
- Sospetto di artrite infettiva (articolazione calda, rossa, gonfia, molto dolorosa).
- Sospetto di artrite gottosa o pseudogottosa.
- Monitoraggio di patologie articolari infiammatorie.
- Necessità di rimuovere liquido in eccesso per alleviare i sintomi.
- Necessità di iniettare farmaci direttamente nell'articolazione.

Requisiti:

- Avere una **prescrizione medica** o l'indicazione del medico specialista.
- Non avere infezioni attive nella pelle sopra l'articolazione da pungere.
- Non avere gravi disturbi della coagulazione non controllati.
- Non avere allergie note ai farmaci o disinfettanti (da comunicare al medico).

 **0775 1851077**

prenotazioni@kineticsportceccano.it
Via Gaeta Prima Traversa n.9 03023 Ceccano FR

Aut.Reg. n. G02102 del 27/02/2024
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani O.d.M. FR n.3771

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 392 26 25 419**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

5. Norme di preparazione

Una corretta preparazione è importante per la sicurezza e l'efficacia della procedura.

Digiuno / dieta / idratazione

- Non è richiesto digiuno. Puoi mangiare e bere regolarmente.

Esami ematici richiesti

- Generalmente non sono richiesti esami del sangue preliminari per tutti i pazienti. Tuttavia, se assumi farmaci anticoagulanti/antiaggreganti, **potrebbero essere richiesti esami specifici per valutare la coagulazione** (es. INR, PTT, emocromo) prima della procedura. Il medico ti darà indicazioni precise.

Gestione farmacologica

- **Farmaci anticoagulanti/antiaggreganti:** Se assumi farmaci anticoagulanti (es. Warfarin, Apixaban, Rivaroxaban, Dabigatran) o antiaggreganti (es. Aspirina, Clopidogrel), **È FONDAMENTALE INFORMARE IL MEDICO AL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE E PRIMA DELLA PROCEDURA.** Potrebbe essere necessario sospenderli per alcuni giorni o modificarne la posologia su indicazione medica, per ridurre il rischio di sanguinamento o ematomi. **NON sospendere o modificare alcuna terapia di tua iniziativa.**
- **Altri farmaci:** Non è necessaria la sospensione di altri farmaci, a meno che il medico non ti abbia dato indicazioni specifiche. Assumi regolarmente tutte le tue terapie abituali.

Premedicazione per allergie (se necessaria)

- Non è prevista una premedicazione standard. Se sei a conoscenza di **allergie a farmaci specifici** (es. anestetici locali), o a disinfettanti, lattice, **informane immediatamente il personale** al momento della prenotazione e prima della procedura.

Igiene personale

- **Lava accuratamente la zona da trattare** con acqua e sapone neutro il giorno della procedura. Non applicare creme, lozioni, oli o trucchi sull'area interessata, in quanto potrebbero interferire con la disinfezione della pelle.

Categorie particolari

- **Pazienti con protesi articolari:** L'artrocentesi può essere eseguita, ma con particolare attenzione all'igiene e alla tecnica per prevenire infezioni.

 **0775 1851077**

prenotazioni@kineticsportceccano.it
Via Gaeta Prima Traversa n.9 03023 Ceccano FR

Aut.Reg. n. G02102 del 27/02/2024
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani O.d.M. FR n.3771

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 392 26 25 419**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

- **Pazienti diabetici:** Se sei diabetico, informa il medico. Se dopo l'artrocentesi viene iniettato un corticosteroide, questo può temporaneamente aumentare i livelli di zucchero nel sangue. È importante monitorare la glicemia nei giorni successivi.
- **Pazienti in gravidanza:** L'artrocentesi è generalmente considerata sicura in gravidanza se strettamente necessaria, ma è fondamentale informare il medico se sei in stato di gravidanza o se c'è un sospetto.
- **Minori:** L'artrocentesi pediatrica viene valutata caso per caso dal medico specialista e, se necessaria, eseguita con le opportune precauzioni.

6. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per l'artrocentesi.
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi che consentano di esporre facilmente l'articolazione da trattare (es. se al ginocchio, pantaloni ampi o corti; se alla spalla, maglietta a maniche corte o senza maniche).

7. Documentazione aggiuntiva da portare

- **Prescrizione medica:** È indispensabile portare la prescrizione del medico curante o specialista che richiede l'artrocentesi, con l'indicazione della sede e della finalità (diagnostica e/o terapeutica).
- **Referti precedenti:** Porta con te tutta la documentazione medica precedente pertinente (es. radiografie, ecografie, risonanze magnetiche dell'articolazione, visite specialistiche, esami del sangue, precedenti analisi del liquido sinoviale). Questo è fondamentale per una valutazione completa.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci che assumi (con dosaggio e frequenza).

8. Dopo la procedura

- **Riposo relativo:** Ti verrà consigliato di mantenere un **riposo relativo** dell'articolazione trattata per le 24-48 ore successive all'artrocentesi, evitando sforzi intensi o attività fisiche pesanti.
- **Ghiaccio:** In caso di lieve dolore o gonfiore post-procedura, puoi applicare del ghiaccio sulla zona (avvolto in un panno) per circa 15-20 minuti, più volte al giorno.
- **Dolore:** Un lieve fastidio o indolenzimento nel punto di iniezione è normale. Se il dolore è intenso, persistente o associato a rossore/gonfiore significativo, febbre o brividi, **contatta immediatamente il centro o il tuo medico curante**, in quanto potrebbe essere un segno di complicanza (es. infezione).
- **Attività:** Il medico ti darà indicazioni specifiche su quando potrai riprendere le tue normali attività.

 **0775 1851077**

prenotazioni@kineticsportceccano.it
Via Gaeta Prima Traversa n.9 03023 Ceccano FR

Aut.Reg. n. G02102 del 27/02/2024
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani O.d.M. FR n.3771

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 392 26 25 419**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

FAQ - Domande Frequenti sull'Artrocentesi

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questa procedura:

D: L'artrocentesi è dolorosa? R: La procedura può causare un breve fastidio o una sensazione di pressione quando l'ago viene inserito. Spesso viene utilizzato un anestetico locale per minimizzare il dolore.

D: Quanto dura la procedura? R: L'artrocentesi è una procedura rapida, che solitamente richiede solo pochi minuti.

D: Quali sono i rischi dell'artrocentesi? R: I rischi sono rari ma includono: infezione articolare (il rischio più grave, ma molto basso grazie alle tecniche sterili), sanguinamento/ematoma, dolore transitorio, o raramente danno a strutture circostanti. L'ecoguida riduce ulteriormente questi rischi.

D: Posso guidare dopo l'artrocentesi? R: Generalmente sì, a meno che l'articolazione trattata non sia quella che usi per guidare in modo significativo (es. ginocchio destro per il pedale dell'acceleratore) o se hai ricevuto un sedativo (raro in questa procedura). È sempre meglio farsi accompagnare se possibile.

D: Se il liquido prelevato viene analizzato, quanto tempo ci vuole per i risultati? R: I tempi di refertazione dell'analisi del liquido sinoviale variano a seconda del tipo di test richiesto dal medico. Ti verranno comunicati al momento della procedura o dal tuo medico curante.

D: L'ecoguida è sempre necessaria? R: Non sempre, ma è fortemente raccomandata per articolazioni complesse o profonde (es. anca, spalla) o in caso di versamenti di piccole dimensioni. Aumenta la sicurezza e la precisione della procedura.

D: Cosa devo fare se la zona si gonfia o diventa molto rossa e calda dopo la procedura? R: Questi potrebbero essere segni di un'infezione. È fondamentale **contattare immediatamente il centro o recarsi al pronto soccorso** in questi casi.

 **0775 1851077**

prenotazioni@kineticsportceccano.it
Via Gaeta Prima Traversa n.9 03023 Ceccano FR

Aut.Reg. n. G02102 del 27/02/2024
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani O.d.M. FR n.3771

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 392 26 25 419**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

KINETIC
sport



center

**EVOLUTION IN
REHABILITATION**

CECCANO

www.kineticsportceccano.it

- Medicina dello Sport
- Fisioterapia/Riabilitazione
- Osteopatia/Podologia
- Poliambulatorio
- Neuropsicomotricità Infantile
- Assistenza Domiciliare e Telemedicina



medical
group

Il Portale della Salute
www.medicalgroupitalia.it

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario del Kinetic Sport Center Ceccano è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

 **0775 1851077**

prenotazioni@kineticsportceccano.it
Via Gaeta Prima Traversa n.9 03023 Ceccano FR

Aut.Reg. n. G02102 del 27/02/2024
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani O.d.M. FR n.3771

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 392 26 25 419**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi