

PREPARAZIONE ALLA PROCEDURA AGOASPIRATO ECOGUIDATO DELLA TIROIDE (FNAB)

Foglio informativo per il paziente – Kinetic Sport Center Ceccano (Centro Privato)

Introduzione

Qui presso il Kinetic Sport Center Ceccano, ci impegniamo a offrirti cure d'eccellenza. L'Agoaspirato (FNAB) della Tiroide è una procedura diagnostica comune e sicura, utilizzata per analizzare le cellule di uno o più noduli tiroidei. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare la procedura con serenità.

1. Titolo della procedura

AGOASPIRATO ECOGUIDATO DELLA TIROIDE

Sinonimi: FNAB Tiroide (Fine Needle Aspiration Biopsy), Biopsia Tiroidea con Ago Sottile, Citologico Tiroideo.

2. Descrizione generale

L'Agoaspirato della Tiroide è una procedura mini-invasiva che permette di prelevare un piccolo campione di cellule da un nodulo tiroideo per esaminarle al microscopio (esame citologico). È considerato l'esame più accurato per distinguere tra noduli tiroidei benigni e maligni.

La procedura viene eseguita da un medico specialista (endocrinologo, radiologo interventista o chirurgo con esperienza specifica) in ambiente ambulatoriale. L'intera procedura è **sempre eseguita sotto guida ecografica**. Questo significa che il medico utilizza un ecografo per visualizzare in tempo reale il nodulo e guidare con estrema precisione un ago molto sottile (simile a quello utilizzato per i prelievi del sangue) all'interno del nodulo stesso.

Durante il prelievo, il medico effettuerà alcuni movimenti "avanti e indietro" con l'ago per raccogliere le cellule. Potrebbero essere eseguiti più passaggi per prelevare campioni sufficienti. Il materiale aspirato viene poi strisciato su vetrini o raccolto in un liquido apposito e inviato in laboratorio per l'analisi citologica.

La procedura è generalmente ben tollerata. Potresti avvertire una sensazione di pressione, un leggero fastidio o un bruciore momentaneo, simile a un prelievo di sangue. Raramente è necessario l'anestetico locale, che viene comunque valutato dal medico caso per caso.

 **0775 1851077**

prenotazioni@kineticsportceccano.it
Via Gaeta Prima Traversa n.9 03023 Ceccano FR

Aut.Reg. n. G02102 del 27/02/2024
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani O.d.M. FR n.3771

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 392 26 25 419**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

3. Obiettivi e Finalità della procedura

L'Agoaspirato della Tiroide ha la **finalità diagnostica** primaria di:

- **Differenziare noduli tiroidei benigni da quelli maligni:** È l'esame più accurato per stabilire la natura di un nodulo (se è canceroso o meno), evitando interventi chirurgici non necessari in caso di noduli benigni o pianificandoli correttamente in caso di malignità.
- **Valutare noduli sospetti:** Approfondire la natura di noduli che all'ecografia presentano caratteristiche di sospetto.
- **Monitorare noduli indeterminati:** In caso di risultati citologici indeterminati, l'agoaspirato può essere ripetuto o può guidare ulteriori accertamenti.
- **Guidare la scelta terapeutica:** Fornire informazioni cruciali che aiuteranno il medico a decidere il percorso di gestione più appropriato (monitoraggio, terapia farmacologica, intervento chirurgico).

4. Indicazioni e requisiti

L'Agoaspirato della Tiroide è indicato quando:

- È presente un nodulo tiroideo di dimensioni significative (solitamente superiore a 1 cm, ma anche più piccolo se con caratteristiche ecografiche sospette).
- Un nodulo tiroideo sta aumentando di dimensioni.
- Un nodulo tiroideo presenta caratteristiche ecografiche suggestive di malignità.
- Ci sono fattori di rischio per tumore della tiroide (es. storia familiare, esposizione a radiazioni).
- **Non sono richiesti requisiti particolari** oltre a quelli di preparazione specificati qui.

5. Norme di preparazione

Una corretta preparazione è importante per la sicurezza e l'efficacia della procedura.

Digiuno / dieta / idratazione

- **Non è richiesto digiuno.** Puoi mangiare e bere regolarmente prima dell'esame.

Esami ematici richiesti

- Generalmente non sono richiesti esami del sangue preliminari per tutti i pazienti. Tuttavia, **se assumi farmaci anticoagulanti/antiaggreganti, è obbligatorio effettuare un prelievo per la valutazione della coagulazione** (es. INR, PTT, Emocromo) nelle **24-48 ore precedenti** la procedura. Il medico ti darà indicazioni precise al riguardo.

 **0775 1851077**

prenotazioni@kineticsportceccano.it
Via Gaeta Prima Traversa n.9 03023 Ceccano FR

Aut.Reg. n. G02102 del 27/02/2024
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani O.d.M. FR n.3771

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 392 26 25 419**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

Gestione farmacologica

- **Farmaci anticoagulanti/antiaggreganti:** Se assumi farmaci anticoagulanti (es. Warfarin, Apixaban, Rivaroxaban, Dabigatran) o antiaggreganti (es. Aspirina, Clopidogrel), **È FONDAMENTALE INFORMARE IL MEDICO AL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE E PRIMA DELLA PROCEDURA.** Potrebbe essere necessario sospenderli per alcuni giorni o modificarne la posologia su indicazione medica, per ridurre il rischio di sanguinamento o ematomi. **NON sospendere o modificare alcuna terapia di tua iniziativa.**
- **Altri farmaci:** Non è necessaria la sospensione di altri farmaci, a meno che il medico non ti abbia dato indicazioni specifiche. Assumi regolarmente tutte le tue terapie abituali.

Premedicazione per allergie (se necessaria)

- Non è prevista una premedicazione standard. Se sei a conoscenza di **allergie a farmaci specifici** (es. anestetici locali), disinfettanti o lattice, **informane immediatamente il personale** al momento della prenotazione e prima della procedura.

Igiene personale

- **Lava accuratamente il collo** con acqua e sapone neutro il giorno della procedura. Non applicare creme, lozioni o profumi sul collo, in quanto potrebbero interferire con la disinfezione della pelle.

Categorie particolari

- **Pazienti con protesi al collo o patologie cervicali:** Informa il medico. La posizione del collo (leggermente estesa) durante la procedura è importante.
- **Pazienti in gravidanza:** L'Agoaspirato può essere eseguito in gravidanza se strettamente necessario, ma è fondamentale informare il medico se sei in stato di gravidanza o se c'è un sospetto.
- **Minori:** L'Agoaspirato pediatrico viene valutato caso per caso dal medico specialista e, se necessario, eseguito con le opportune precauzioni e con l'assistenza dei genitori.

6. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per la procedura.
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi che consentano di esporre facilmente il collo. Evita collane, foulard o abiti con colli molto alti.

 **0775 1851077**

prenotazioni@kineticsportceccano.it
Via Gaeta Prima Traversa n.9 03023 Ceccano FR

Aut.Reg. n. G02102 del 27/02/2024
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani O.d.M. FR n.3771

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 392 26 25 419**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

7. Documentazione aggiuntiva da portare

- **Prescrizione medica:** È indispensabile portare la prescrizione del medico curante o specialista (es. endocrinologo) che richiede l'agoaspirato, con l'indicazione del nodulo da studiare.
- **Referti precedenti:** Porta con te **tutta la documentazione medica precedente pertinente**, inclusi referti di **ecografie tiroidee** (fondamentali!), esami del sangue relativi alla tiroide (TSH, FT3, FT4, Ab anti-TPO, Ab anti-TG, Calcitonina), precedenti agoaspirati tiroidei o visite endocrinologiche. Questo è fondamentale per una valutazione completa e comparativa.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci che assumi (con dosaggio e frequenza).

8. Dopo la procedura

- **Compressione:** Dopo l'agoaspirato, verrà applicata una compressa sterile e una leggera pressione sulla zona per alcuni minuti per prevenire ematomi. Ti verrà consigliato di mantenerla per circa 15-20 minuti.
- **Ghiaccio:** In caso di leggero dolore o gonfiore, puoi applicare del ghiaccio (avvolto in un panno) sulla zona per circa 15-20 minuti, più volte al giorno, nelle prime ore.
- **Attività:** Puoi riprendere le normali attività subito dopo la procedura. È consigliabile evitare sforzi fisici intensi o sollevamento di pesi per le prime 24-48 ore.
- **Dolore:** Un lieve dolore o indolenzimento nel sito del prelievo è normale e può essere gestito con comuni antidolorifici (es. Paracetamolo), se necessario.
- **Contatto medico:** In caso di dolore intenso, gonfiore significativo, arrossamento o difficoltà a deglutire/respirare, **contattare immediatamente il centro o recarsi al pronto soccorso.**

 **0775 1851077**

prenotazioni@kineticsportceccano.it
Via Gaeta Prima Traversa n.9 03023 Ceccano FR

Aut.Reg. n. G02102 del 27/02/2024
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani O.d.M. FR n.3771

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 392 26 25 419**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

FAQ - Domande Frequenti sull'Agoaspirato Ecoguidato della Tiroide

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questa procedura:

D: L'agoaspirato è doloroso? R: La maggior parte dei pazienti riferisce un disagio minimo, simile a un prelievo di sangue. La sensazione principale è quella di pressione e un leggero pizzicore. Raramente è necessario l'anestetico locale.

D: Quanto dura la procedura? R: L'intera procedura di prelievo dura solitamente dai 5 ai 15 minuti, inclusa la preparazione.

D: Quali sono i rischi dell'agoaspirato? R: I rischi sono molto bassi. Il più comune è un piccolo ematoma (livido) o un leggero gonfiore e dolore locale. Raramente, si possono verificare un'emorragia maggiore o un'infezione. Eventuali complicanze gravi sono estremamente rare grazie all'uso dell'ecoguida e alla tecnica sterile.

D: Quanti prelievi verranno fatti? R: Il medico effettuerà da 2 a 4 prelievi dallo stesso nodulo per assicurarsi di ottenere un campione adeguato per l'analisi. In caso di più noduli da valutare, verranno eseguiti prelievi da ciascuno secondo le indicazioni.

D: Quando avrò i risultati? R: I tempi di refertazione dell'esame citologico possono variare a seconda del laboratorio, ma solitamente sono disponibili entro 7-10 giorni lavorativi. Ti verranno comunicati al momento della procedura o dal tuo medico curante.

D: Cosa succede se il risultato è "indeterminato"? R: Un risultato indeterminato significa che l'esame citologico non è né chiaramente benigno né chiaramente maligno. In questi casi, il medico valuterà se ripetere l'agoaspirato, eseguire test molecolari sul campione, o considerare l'opzione chirurgica.

D: Devo prendere antibiotici prima o dopo la procedura? R: Generalmente no. L'agoaspirato della tiroide è una procedura a basso rischio di infezione e la profilassi antibiotica non è di routine.

D: Posso parlare o deglutire durante la procedura? R: Ti verrà chiesto di rimanere fermo e di non parlare o deglutire durante i momenti in cui l'ago è nel nodulo. Il medico ti darà istruzioni chiare su quando puoi deglutire.

 **0775 1851077**

prenotazioni@kineticsportceccano.it
Via Gaeta Prima Traversa n.9 03023 Ceccano FR

Aut.Reg. n. G02102 del 27/02/2024
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani O.d.M. FR n.3771

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 392 26 25 419**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

KINETIC
sport



center

**EVOLUTION IN
REHABILITATION**

CECCANO

www.kineticsportceccano.it

- Medicina dello Sport
- Fisioterapia/Riabilitazione
- Osteopatia/Podologia
- Poliambulatorio
- Neuropsicomotricità Infantile
- Assistenza Domiciliare e Telemedicina



medical
g r o u p

Il Portale della Salute
www.medicalgroupitalia.it

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario del Kinetic Sport Center Ceccano è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

0775 1851077

prenotazioni@kineticsportceccano.it
Via Gaeta Prima Traversa n.9 03023 Ceccano FR

Aut.Reg. n. G02102 del 27/02/2024
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani O.d.M. FR n.3771

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

+39 392 26 25 419



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi