

# Dedicato al Benessere della tua Condizione Fisica

- Come accedere
- La Valutazione Specialistica
- Esami Diagnostici correlati
- La Filosofia di Cura

La Guida del centro d'Eccellenza  
Traumatology Center

SERVIZIO SOCIALE PER  
TUTTE LE ETÀ:  
RISOLVI  
IL TUO PROBLEMA  
IN BREVE TEMPO



AFFIDA IL TUO DOLORE  
AL NOSTRO TEAM  
DI SPECIALISTI



# Traumatology Center

Il Traumatology Center è l'ambulatorio di ortopedia, traumatologia, fisioterapia e neurochirurgia

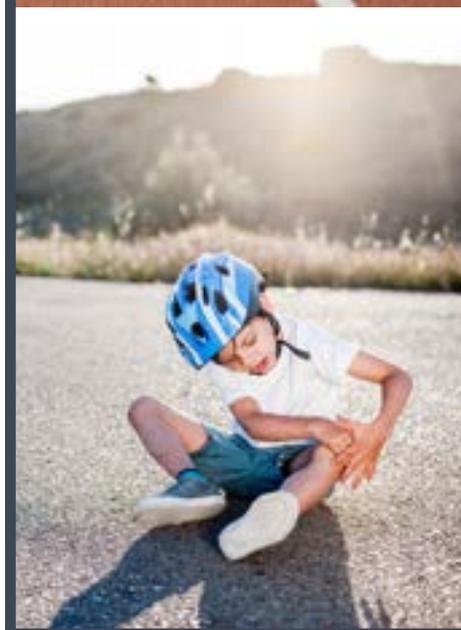
**Servizio creato per il sociale,  
dedicato a tutte le età per risolvere in breve  
tempo il tuo problema.**

**Hai subito  
un infortunio?**

**Hai mal di  
schiena?**

**Dolore al  
ginocchio?**

**Dolore alla  
spalla?**



# Il nostro Percorso



**1.**



**La prima indispensabile  
Visita Specialistica**

**2.**



**Esame diagnostico  
in loco**

**3.**



**Visita post diagnostica e  
stesura del miglior Piano Terapeutico  
attraverso un Team di Specialisti**

**4.**

un supporto importante



**Piano Fisioterapico e Riabilitativo attraverso 5 Fasi,  
dando particolare attenzione alla progressione dei carichi  
e riducendo al minimo eventuali ricadute.**

**5.**



**OTTERRAI RISULTATI IN BREVE TEMPO  
ATTRAVERSO UN CONTINUO MONITORAGGIO!!!**



# Come avviene?

Lo Specialista, attraverso un'ottima valutazione effettuerà una diagnosi o sospetta diagnosi, e di conseguenza stilerà il **miglior Piano Terapeutico**.

Su alcuni casi potrà richiedere un supporto diagnostico.

## 1. Prima indispensabile Visita specialistica



**2.** Dopo la visita qualora fosse necessario potrà essere prescritto un **Esame diagnostico**

- Risonanza Magnetica
- Radiografia
- Ecografia

**3.** Sarà rivalutato dallo Specialista il quale potrà pronunciare la diagnosi e di conseguenza stilare un programma terapeutico mirato a ridurre il dolore attraverso:



## 4. Il miglior Piano Fisioterapico e Riabilitativo

dando particolare attenzione alla progressione dei carichi e riducendo al minimo eventuali ricadute.

### Fisioterapia



### Idrokinesiterapia



# Il medico seguirà ogni step del tuo percorso riabilitativo

## FASE 1

Riduzione del dolore e dell'infiammazione



## TRA LA FASE 1 E LA FASE 2

Idrokinesi Terapia



## FASE 2

Recupero dell'articolarietà e della flessibilità



## FASE 3

Recupero della forza e della resistenza muscolare



## FASE 4

Recupero della coordinazione



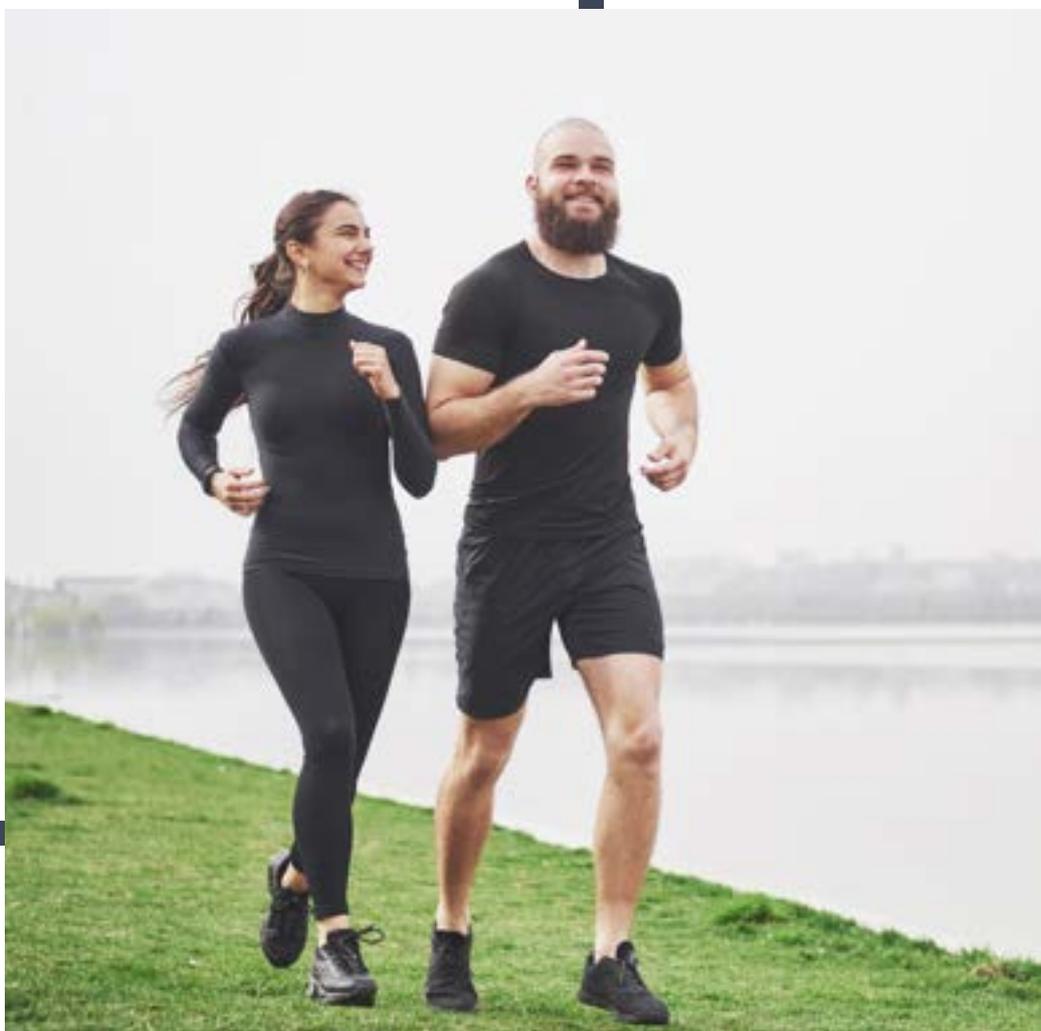
## FASE 5

Recupero della gestualità



**Tornerai a  
sorridere  
senza dolori!!!**

**Inoltre verrai  
monitorato  
attraverso  
controlli  
periodici per  
valutare il tuo  
stato di salute**



**Risolvendo in breve tempo  
il tuo problema!!!**

# Hai bisogno di assistenza? Parla con un nostro esperto!

## Triage Telefonico

CHIAMA IL NUMERO

 0775 487906

O TRAMITE MESSAGGIO

 +39 370 32 51 275

un appuntamento  
in una delle nostri sedi



### F-Medical Group

Via Armando Fabi,41  
03100 Frosinone  
Tel +39 0775.1741655  
Mobile +39 370.325 1245  
prenotazioni@f-medical.it  
www.f-medical.it

Aut.Reg. n. G00839 Dir.San. G.Cirillo

### Kinetic Sport Center

Via Cona,86  
03030 Castelliri  
Tel/Fax +39 0775.1851077  
Mobile +39 347.8479344  
kineticsportcenter@gmail.com  
www.kineticsportcenter.com

Aut.Reg. n. B03187/G00673

### Kinetic Sport Center

Via Gaeta I Traversa n.9  
03023 Ceccano  
Tel +39 0775.1851077  
Mobile +39 392.2625419  
kineticsportcenter@gmail.com  
www.kineticsportcenter.com

Aut.Reg. n. G11140

### CTF Medical srl

Via Padre Ulisse Cascianelli n.8  
06081 Assisi (PG)  
Tel +39 075.3725112  
info@ctfmedical.it  
ctfmedical@pec-it  
www.ctfmedical.it

Aut.Prot. 198417 del 5/11/2020

# Cos'è il Traumatology Center?

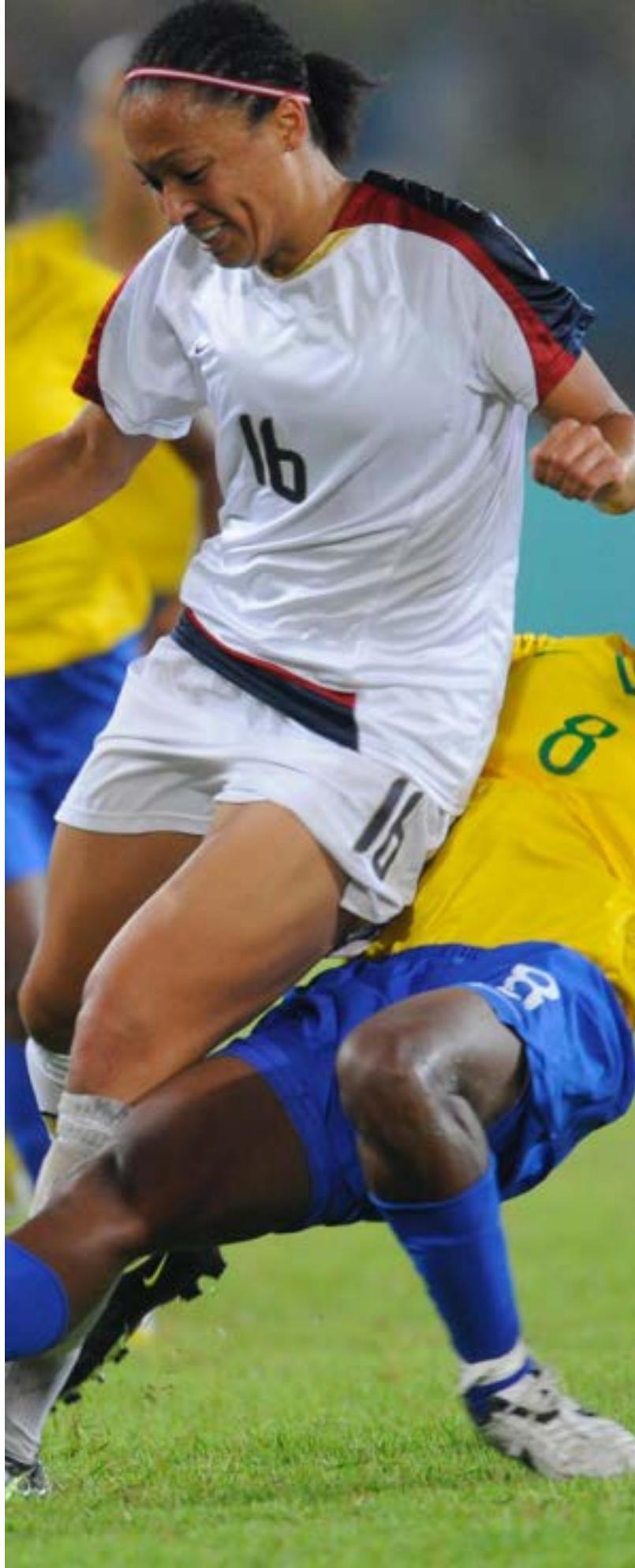
In Traumatologia e Ortopedia una diagnosi veloce rappresenta un elemento fondamentale, infatti una qualsiasi lesione traumatica che possa essere, muscolare, ossea o articolare richiede un intervento ed un trattamento rapido e risorse specializzate.

Per questo **Medical Group** ha creato il **Traumatology Center**, un Ambulatorio di Ortopedia e Traumatologia e Fisiatria creato per la diagnosi e cura dei traumi minori e di media e piccola entità, tutto ciò supportato da un'area di diagnostica per immagini nella quale è possibile effettuare:

- Risonanza Magnetica Aperta;
- Ecografia;
- Rx;
- Moc nell'immediatezza il tutto creato all'interno della Location del **Medical Group**.

All'interno del Traumatology Center operano le seguenti unità: **Ortopedia, Fisiatria, Fisioterapia, Massofisioterapia, Chinesiologia, Osteopatia, Radiologia/ Diagnostica per Immagini, Idrokinesiterapia, Reparto di Posturologia e Osteopatia.**

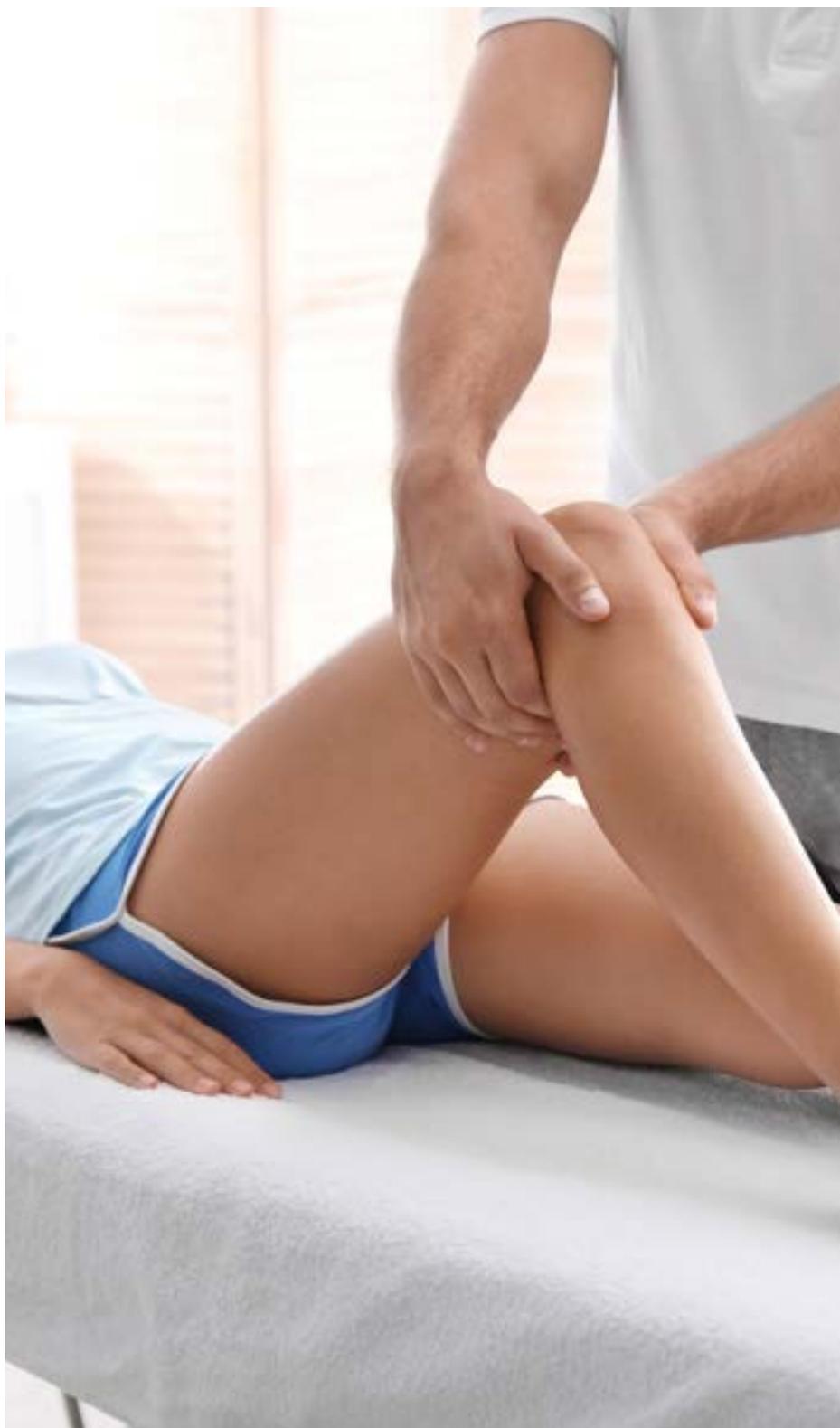
Quindi per le persone che subiscono un trauma o che presentano un dolore da molto tempo sono sempre a disposizione un TEAM DI ESPERTI, Ortopedici, Fisiatri, Medico dello Sport, iper specializzati nei diversi traumi, muscolari, ginocchio, spalla, caviglia, anca. Esami radiologici diagnostici a supporto della diagnosi, Risonanza Magnetica Aperta, Reparto di Radiologia, Ecografie.



# In cosa consiste l'Ambulatorio di Ortopedia e Traumatologia e Fisiatria del Medical Group?

In seguito ad un trauma o un infortunio che può causare una distorsione di caviglia, oppure una distorsione del ginocchio, uno stiramento muscolare oppure un blocco vertebrale lombare che può causare mal di schiena, sarà molto facile rimanere doloranti, tornare a casa e improvvisare una fasciatura o una prima cura. Ma non sempre questo tipo di soluzione potrà risolvere il problema, la caviglia potrà rimanere debole, gonfia e dolorante, il ginocchio potrà rimanere bloccato e sviluppare un importante versamento intrarticolare, la colonna potrà sviluppare un'importante sciatalgia con conseguente perdita della sensibilità e forza.

Per questo **Medical Group** propone una soluzione tempestiva ed efficace, grazie al **Traumatology Center** l'Ambulatorio di Ortopedia e Traumatologia e Fisiatria, che attraverso i suoi Migliori Specialisti di Ortopedia e Fisiatria effettueranno una valutazione dell'infortunio o del dolore proponendo un intervento tempestivo, effettuando una celere diagnosi ed applicando un percorso terapeutico che potrà essere farmacologico, terapeutico fisioterapico e riabilitativo attraverso i suoi Fisioterapisti, Chinesiologi, posturologi.



# Quali patologie tratta il Traumatology Center?

Le patologie che possono essere trattate dal **Traumatology Center** possono avere un'origine **Traumatologica** o legata ad un **Dolore** persistente nel tempo.

I distretti interessati del nostro corpo possono essere differenti e ognuno interessato da diverse patologie.

Esempio:

- Dolore alla COLONNA VERTEBRALE in gergo chiamato MAL DI SCHIENA.
- Ernie discali
- Lombosciatalgia
- Colpi della strega (lombalgia acuta)
- Edemi lombari
- Gonfiori
- Lesioni
- Fratture vertebrali
- Osteoporosi

## SPALLA

- Capsulite adesiva
- Tendinopatia della cuffia dei rotatori
- Sindrome da conflitto gleno omerale
- Lussazione della spalla e lussazione acromion-clavicolare
- Borsite Spalla

## GINOCCHIO

- Distorsione ginocchio
- Lesione meniscale
- Distrazione legamenti
- Rottura Legamenti anteriore e/o posteriore
- Tendinite rotulea
- Lesioni cartilaginee della rotulea e dell'articolazione femoro-tibiale
- Borsite ginocchio
- Lesione legamento collaterale interno ed esterno
- Tendinite rotule e tendinite della bandelletta ileotibiale



## **GOMITO**

- Borsite gomito
- Tendinopatie del tendine del bicipite brachiale
- Epicondilite ed epitrocleite del gomito
- Lesioni cartilaginee del gomito

## **PIEDE**

- Distorsione Caviglia
- Lesione dei legamenti esterni della caviglia e interni della caviglia
- Sperone Calcaneare posteriore e inferiore (Spina Calcaneare)
- Fascite Plantare
- Metatarsalgie
- Tendinite e Paratendinite del Tendine d'Achille
- Alluce Valgo
- Patologie muscolari
- Contrattura
- Stiramento
- Strappo
- Lesione muscolare

## **MANO E POLSO**

- Slogatura polso
- Tendinite dell'estensore del primo dito del pollice
- Sindrome di Sudek
- Frattura falange delle dita
- Fratture dello scafoide



### ***Può usufruire del Traumatology Center all'interno dell'Ambulatorio di Ortopedia e Traumatologia e fisiatria anche per chi non ha subito un trauma?***

L' Ambulatorio di Ortopedia e Traumatologia e Fisiatria nasce per dare priorità ai piccoli traumi, ma possono usufruire di tutto l'iter terapeutico anche le persone che non hanno subito nessun tipo di trauma e che sentono comunque dolore da molto tempo come ad esempio soffrono di Mal di Schiena, o in una determinata parte del collo.

Oltre agli Ortopedici, Fisiatri, e Medici dello Sport vengono messi a disposizione all'interno del **Medical Group** anche Medici di Primo Livello proprio per le persone che non hanno subito dei traumi.

# Quali sono le Unità Operative che operano all'interno del Traumatology Center?

- *Ortopedia;*
- *Fisiatria;*
- *Fisioterapia;*
- *Massofisioterapia;*
- *Chinesiologia;*
- *Osteopatia;*
- *Radiologia / Diagnostica per Immagini;*
- *Idrokinesiterapia;*
- *Reparto di Posturologia e Osteopatia.*



# Quali sono le modalità di accesso del Traumatology Center?

Il paziente potrà chiamare dal lunedì al sabato **Medical Group** o presentarsi in sede, che metterà a disposizione **Medici Specializzati** in **Ortopedia** e **Fisiatria** e **Medicina dello Sport**, i quali avranno il compito di effettuare una prima visita e decidere se c'è bisogno di un approfondimento diagnostico a completamento della diagnosi (Radiografia, Risonanza Magnetica, Ecografia) per evidenziare il trauma e stilare la corretta diagnosi.

In seguito all'esame clinico e all'eventuale supporto dell'esame diagnostico, l'**Ortopedico** o il **Fisiatra** o il **Medico dello Sport** potrà pronunciare la Diagnosi e di conseguenza stilare un programma terapeutico mirato, che potrà essere farmacologico, o Fisioterapico.

Il programma Fisioterapico verrà stilato in considerazione del problema che presenta il paziente, mal di schiena, dolore al ginocchio, dolore alla spalla, e verrà sottoposto a delle sedute Fisioterapiche effettuate dai **Migliori Fisioterapisti, Chinesiologi, Osteopati**. Verrà stilato il Miglior programma di fisioterapia e riabilitazione suddiviso in 5 fasi, con particolare attenzione sulla progressione dei carichi sedute di osteopatia o eventuali infiltrazioni intrarticolari. Da questo momento in poi, l'equipe Medica composta da **Ortopedici, Fisiatri e Medici dello Sport** e dagli **Operatori dell'area Fisioterapica e Riabilitativa** creeranno una sinergia fondamentale al fine che il paziente possa essere seguito giornalmente e risolvere subito il proprio problema. Infatti il paziente verrà seguito durante il suo percorso riabilitativo attraverso dei controlli periodici da parte dei Nostri Migliori Specialisti ed i Fisioterapisti lavorano a stretto contatto con un'Equipe Medica composta da **Ortopedici, Fisiatri, Medicina dello Sport**, insieme applicheranno la filosofia di cura suddivisa in 5 fasi con particolare attenzione sulla progressione dei carichi.

Nel caso in cui il paziente dovrà subire un intervento chirurgico verrà preso in carico dall'**Ortopedico** specializzato in patologia.



# La nostra filosofia di cura Fisioterapica e Riabilitativa è basata su 5 fasi

La Filosofia di cura del **Traumatology Center del Medical Group** è suddivisa in 5 fasi, con particolare attenzione sulla progressione dei carichi al fine di ottimizzare al meglio la risposta del corpo alle stimolazioni a cui viene sottoposto. La progressione dei carichi è costantemente monitorata dal Team di Specialisti presenti e costantemente in contatto tra di loro.

L'Ambulatorio di **Fisioterapia e Riabilitazione del Medical Group** è un Centro di eccellenza, che è stato sviluppato per offrire i migliori risultati ai nostri pazienti.

Il **Traumatology Center del Medical Group** si avvale della collaborazione di diverse **figure professionali**, tutte altamente qualificate.

**È IMPORTANTE ESEGUIRE SEMPRE UN GIUSTO TRATTAMENTO FISIOTERAPICO E RIABILITATIVO, INFATTI LA FILOSOFIA DI CURA DEL NOSTRO CENTRO È SUDDIVISA IN 5 FASI, DANDO PARTICOLARE ATTENZIONE ALLA PROGRESSIONE DEI CARICHI E RIDUCENDO AL MINIMO EVENTUALI RICADUTE.**

## FASE 1 - Riduzione del dolore e dell'infiammazione



Gli obiettivi di questa prima fase di lavoro sono la riduzione della sintomatologia dolorosa e del quadro infiammatorio instauratosi, nonché la riduzione del gonfiore attraverso l'utilizzo di sofisticate tecnologie riabilitative, come laserterapia, tecarterapia, crioultrasuonoterapia ecc...

## TRA LA FASE 1 E LA FASE 2 - Idrokinesi Terapia



Contemporaneamente alla Fase 1 e 2 è possibile effettuare sedute di IDROKINESITERAPIA che risulta essere particolarmente efficace ai fini del recupero del movimento e della riduzione dell'ipomobilità (causata dalla sintomatologia dolorosa). Questa particolare metodica è basata sul movimento terapeutico in acqua la quale consente il rilassamento muscolare e il sollievo dal dolore favorendo l'esecuzione dei movimenti e del corretto lavoro muscolare in assenza di gravità.

## FASE 2 - Recupero dell'articolarietà e della flessibilità

---



L'obiettivo è quello di raggiungere il completo range di movimento di un'articolazione o il ripristino di un movimento specifico in assenza di dolore.

## TRA LA FASE 2 E LA FASE 3

---



Tra la Fase 2 e la Fase 3 della riabilitazione è consigliabile effettuare un trattamento Osteopatico ed iniziare un Programma di Riprogrammazione Posturologica per evitare qualsiasi incidenza di recidiva e qualsiasi alterazione posturologica.

## FASE 3 - Recupero della forza e della resistenza muscolare

---



L'obiettivo del terzo step è il ripristino della forza muscolare e il recupero della resistenza del paziente attraverso un protocollo di lavoro personalizzato.

## FASE 4 - Recupero della coordinazione

---



L'obiettivo di questa fase è il recupero della coordinazione e della completa percezione del corpo.

## FASE 5 - Recupero della gestualità

---



L'obiettivo della quinta fase è, per la persona comune, il recupero delle normali gestualità della vita attiva, mentre per l'atleta il recupero del gesto tecnico nello sport specifico che dovrà essere eseguito con precisione.

# Servizio di urgenza diagnostica, ortopedia, traumatologia

Il Servizio di **Traumatology Center** è attivo dalle ore 7 alle ore 21 e garantisce un pronto intervento. Se hai subito un trauma chiama il numero 07751741655 oppure 0775487906 dal lunedì al sabato e sarai subito sottoposto a visita medica specialistica.

Inoltre il nostro servizio di diagnostica per immagini è dotato di apparecchiature tecnologiche e di professionisti preparati nelle varie metodiche. È importante intervenire tempestivamente dopo un trauma per abbreviare i tempi di recupero.



# Perché rivolgersi al Traumatology Center del Medical Group?

Grazie all'esperienza del nostro Team di Specialisti abbiamo realizzato un Protocollo Clinico Terapeutico dettagliato che garantisce ai nostri pazienti dei risultati duraturi nel tempo e riduce al minimo eventuali Recidive. All'interno di **Medical Group** è possibile interagire con più Specialisti Iper-specializzati sul Dolore da **trauma**. Il Team coopererà al fine di dare un'immediata risposta al paziente.

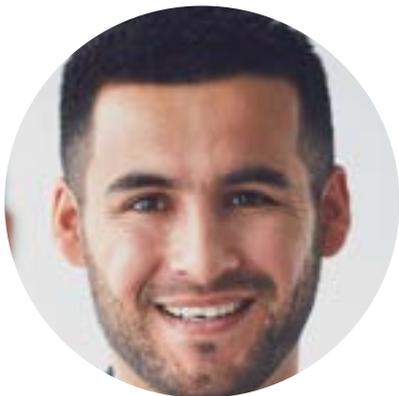
Il punto di forza del **Trumatolgy Center del Medical Group** è la quasi completa eliminazione delle liste di attese, questo per permettere ai pazienti di accedere al **Traumatology Center** in maniera veloce e risolvere il problema nel più breve tempo possibile, potendo tornare nel minor tempo possibile a svolgere la propria attività quotidiana.

Il **dolore** è un sintomo soggettivo la cui diagnosi non è così facile da individuare: la parte clinica, la semeiotica e un corretto esame anatomico funzionale, valutati sin dal primo momento da un professionista esperto ed iper-specializzato, rappresentano il giusto modus operandi per formulare una diagnosi corretta.

I problemi di qualsiasi distretto della colonna sono legati alla tipologia di paziente che abbiamo davanti, sono legati all'attività quotidiana che svolge, alla qualità della sua vita, alla tipologia di conformazione anatomica che presenta ed anche ad alcune patologie che possono essersi generate nel tempo. Tutto ciò non può essere seguito attraverso dei metodi generici, vecchi e standardizzati, ma c'è bisogno del giusto esame clinico e se necessario supportato da un esame diagnostico, di un approccio multidisciplinare e del giusto percorso terapeutico post clinico.



# Testimonianze



“ Sono Stefano e ho conosciuto Medical Group dopo aver fatto una caduta che mi ha causato una distorsione alla caviglia. Mio fratello era già paziente e per questo sotto suo consiglio mi sono rivolto a loro. Dopo tutte le visite necessarie, mi hanno consigliato di effettuare delle sedute di Fisioterapia. Grazie ai medici e ai fisioterapisti sono tornato dopo un certo periodo alla mia normalità, ho riacquisito forza e agilità e ad oggi sono tornato ad allenarmi in palestra secondo i miei consueti ritmi. Sono assolutamente soddisfatto. ”



“ Mi chiamo Ludovica e sono una pallavolista, purtroppo ho subito un infortunio al ginocchio. Grazie al Centro Medical Group ho tenuto la mia situazione sotto controllo e sono migliorata molto grazie al circuito di Fisioterapia. Sono stati tutti disponibili, a partire dal personale dell'accettazione fino ai medici e gli altri specialisti che mi hanno preso in cura. Sono davvero soddisfatta e lo consiglio per la serietà. ”



“ Mi chiamo Mario e mi sono rivolto al Traumatology Center del Medical Group a causa di un dolore alla spalla, mia moglie era già stata paziente e si era trovata molto bene, per questo ho deciso anche io di affidarmi a loro. Dopo le visite specialistiche mi sono sottoposto a un circuito di Fisioterapia per la mia spalla. Adesso la situazione è decisamente migliorata, continuo a recarmi per tenere sotto controllo la mia situazione. Li consiglio sia professionalmente che umanamente. ”



“ Mi chiamo Luisa e ho avuto problemi alla caviglia destra dopo essere caduta in casa mentre facevo delle pulizie. Il centro Medical Group mi ha fissato immediatamente un RX ma poi c'è stato un'ulteriore necessità di effettuare una Risonanza. Dopo aver avuto chiaro il quadro clinico mi è stato consigliato di fare cicli di Fisioterapia per ripristinare la forma migliore. Sono stati disponibili con ogni mia esigenza e mi hanno aiutato a recuperare nel migliore dei modi. ”



# GUIDA ALL'ASSISTENZA SANITARIA INTEGRATIVA

Scopri i Vantaggi del Fondo Sanitario Integrativo:  
Accesso a Servizi a Tariffa Agevolata o a Costo Zero

I Medical Group sono convenzionati con tutte le principali  
Compagnie Assicuratrici, Fondi Sanitari Integrativi e Casse Mutua




































Scansiona il QrCode e scarica  
la guida dedicata all'assistenza  
sanitaria integrativa



Servizio che permette di Prenotare Visite ed Esami,  
o Ritirare Referti, presso uno dei nostri Point.



**ARCE**  
A-Medical Group

**Arce** Via Valle Snc  
Tel/Fax +39 0776.1549937  
Mobile +39 327.6999185  
arcemedicalgroup@gmail.com  
[www.a-medical.it](http://www.a-medical.it)  
Aut.Reg. n.G11049 del 11/08/2022  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995



**FROSINONE**  
F-Medical Group

**Frosinone** Via Armando Fabi, 41  
Tel. +39 0775.487906  
Mobile +39 370.3251275  
prenotazioni@f-medical.it  
[www.f-medicalgroup.it](http://www.f-medicalgroup.it)  
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995



**CASTELLIRI**  
Kinetic Sport Center

**Castelliri** Via Cona, 86  
Tel/Fax +39 0775.1851077  
Mobile +39 347.8479344  
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it  
kineticsportcenter@gmail.com  
[www.kineticsportcastelliri.it](http://www.kineticsportcastelliri.it)  
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023  
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani O.d.M. FR n. 3771



**CECCANO**  
Kinetic Sport Center

**Ceccano** Via Gaeta I Traversa n.9  
Tel. +39 0775.1851077  
Mobile +39 392.2625419  
prenotazioni@kineticsportceccano.it  
kineticsportcenter@gmail.com  
[www.kineticsportceccano.it](http://www.kineticsportceccano.it)  
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016  
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani O.d.M. FR n. 3771



**SORA**  
Medical Group

**Sora** Via Roccatani 10-12, 03039